KOCHEN LEBEN WOHLFÜHLEN

Frühjahr 2019

CHRISTIAN

Inhalt

Essen & Trinken 3

24 Gesunde Ernährung & Lebenshilfe

Wohnen 32

34 Backlist

Essen & Trinken

Ernährung hat heutzutage einen sehr hohen Stellenwert in unserer Gesellschaft. Sie steht für Lebensfreude, Genuss und Lifestyle. Inspirationen aus aller Welt – von New York über Kopenhagen bis Burma – holen sich Hobby- und Sterneköche gleichermaßen in die eigene Küche. Mit den Kochbüchern von Christian finden Sie für jeden Geschmack und jede Jahreszeit die passenden Lieblingsrezepte.

Die Autoren

1954 eröffnete die Familie Engert in München ihre erste Eisdiele. 1997 übernahm die Familie Saier das Traditionsunternehmen. Das Engert-Eis wird nach italienischen Rezepturen täglich frisch hergestellt. Alle Eissorten entstehen aus natürlichen Zutaten und sind frei von künstlichen Zusätzen, Aromen und Konservierungsstoffen. Heute liefert Engert sein Eis auch an »prominente« Kunden.

Wir werben in:

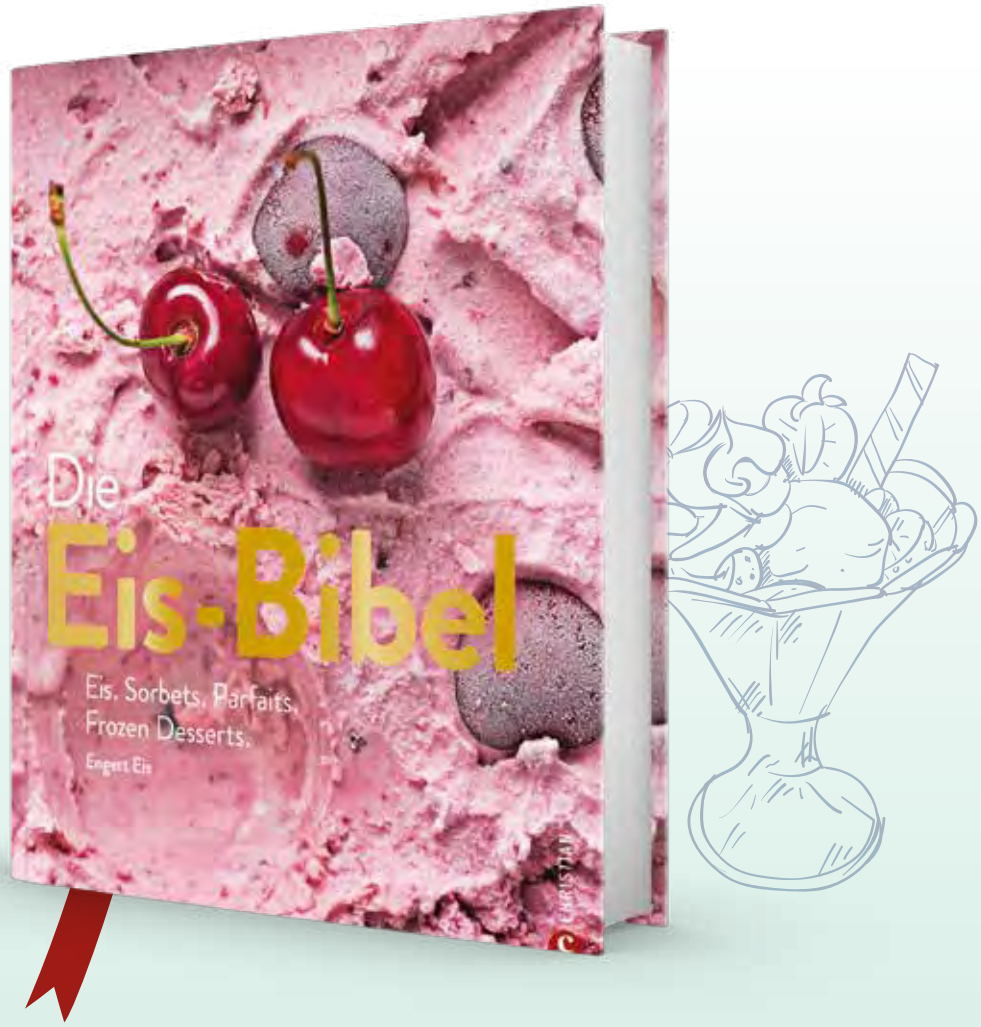
DER FEINSCHMECKER
DAS INTERNATIONALE GOURMET-JOURNAL

essen & trinken

© uctia & Susann Schröter

Direkt aus dem Eishimmel

Spitzentitel



Sie möchten endlich das Potenzial Ihrer Eismaschine voll ausnutzen? Dann kommt hier die ultimative Eisschule: für Gefrorenes so cremig wie in Italien, so fruchtig wie in Ihrer Lieblingseisdiele, so zart-schmelzend, wie es nur sein kann. Was Sie dazu brauchen? Sorgfältig ausgewählte, naturreine Zutaten und das Wissen um die Kniffe des Eismacherhandwerks. Mit dem fast 50-jährigen Erfahrungsschatz der Münchner Eismanufaktur Engert!

- ★ Das Standardwerk mit 100 Rezepten und Schritt-für-Schritt-Fotos
- ★ Die erste umfassende Eisschule für ambitionierte Hobbyköche
- ★ Eis-Wissen vom Profi: von der Eismanufaktur Engert in München

ET: März 2019

Engert Eis
Die Eis-Bibel
Eis. Sorbets. Parfaits. Frozen Desserts.

320 Seiten | ca. 150 Abb. | 22,7 x 27,4 cm
Hardcover | Folienprägung | Leseband
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
WG: 453
ISBN 978-3-86244-116-7

Heimatküche von ganz oben

Vorläufiges Cover

Regional, saisonal und geschmacksintensiv: Auf Almen wird das aufgetischt, was Genießer sich wünschen. Und dabei schmecken die bodenständigen Gerichte nicht nur nach einer anstrengenden Wandertour, sondern sie sind auch am heimischen Esstisch äußerst lecker. Damit Sie die Heimatküche der Berge künftig ganz einfach nachkochen können, hat Simone Calcagnotto die 55 besten Hüttenrezepte zusammengetragen. Porträts der Hütten und Almen inklusive.

- ★ Trendthema: Alle wollen auf die Alm
- ★ Porträts und 55 Rezepte der schönsten Hütten und Almen
- ★ Regional, saisonal, ursprünglich: So schmecken die Alpen

ET: Mai 2019

Simone Calcagnotto
Sehnsuchtsküche Alm
55 echte Hüttenrezepte aus den Alpen

224 Seiten | ca. 150 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover | Leseband
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-272-2

© alle Bilder: Udo Bernhart

Blaue Stunde mit Wow-Faktor

Presseschwerpunkt

© 2018 Ophelia, Merchants Hospitality, Inc.

Wenn die Sonne untergegangen ist, kurz vor Eintritt der Dunkelheit, ist die perfekte Zeit für einen Drink: zur Blauen Stunde. Und der perfekte Ort hierfür sind die unzähligen Rooftop-Bars der Stadt, die niemals schläft: New York. Wer gerade keine Zeit oder nicht das nötige Kleingeld hat, um dorthin zu jetten, kann sich in diesem Buch Inspirationen für zu Hause holen. Damit Long Drink und Barfood wie von der New Yorker Dachterrassenbar anmuten.

- ★ Zwei brandheiße Trends in einem Kochbuch: New York und Blaue Stunde
- ★ Antipasti, Appetizer, Snacks, Bar-Food, Drinks: Die besten Rezepte der Rooftop-Bars
- ★ Viel Stimmung und New-York-Feeling: ein Buch zum Träumen und Schwelgen

ET: März 2019

Susann Kreihe, Amalija Andersone
New York Sunset
Die besten Rezepte zur Blauen Stunde
Food & Drinks aus den schönsten Rooftop-Bars

192 Seiten | ca. 100 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover | Leseband
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-292-0

© demerzel21, Fotolia

Yotam Ottolenghi:

»Ich werde das Hot-Bread-Kitchen-Backbuch vielen Leuten weiterempfehlen. Es schafft den schwierigen Spagat zwischen einer guten Geschichte und einem Praxisbuch: Man erfährt viele Details über das Herzensprojekt einer kleinen Gruppe großartiger Menschen und bekommt gleichzeitig ein praktisches, hilfreiches, bodenständiges Buch für den Hobbykoch, der vor allem gutes Brot backen will.«

Die Multi-Kulti-Bäckerei

Presseschwerpunkt

Im Herzen New Yorks gibt es eine ganz besondere Bäckerei: die Hot Bread Kitchen. Hier werden Einwanderinnen ausgebildet, die Brotrezepte aus ihrer Heimat mitbringen. Die Bandbreite reicht von süßen mexikanischen Brötchen über indisches Naan bis zum aromatischen Sauerteigbrot. Klassiker wie das beliebte amerikanische Hot-Dog- oder Hamburger-Brötchen sind natürlich auch mit dabei. Die Welt des Brotes in einem Buch! Mit 100 inspirierenden Rezepten!

- ★ Ideen und Rezepte zum Backen von internationalen Brotspezialitäten – mal »über den Tellerrand schauen«
- ★ Sozial und kosmopolitisch: Hier backen Frauen aus aller Welt Brot aus aller Welt
- ★ Ein Blick hinter die Kulissen der angesagten New Yorker Bäckerei

ET: Mai 2019

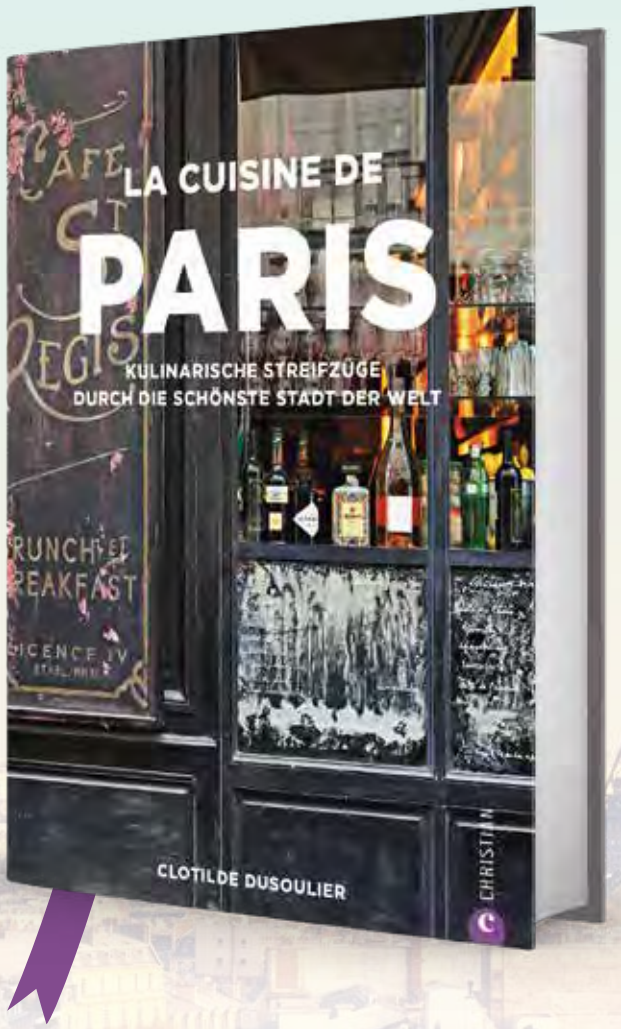
Jessamyn Waldmann Rodriguez
mit Julia Turshen
The New York Hot Bread Kitchen Project
50 Frauen, 30 Nationen, 100 Brotrezepte

304 Seiten | ca. 190 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover | Leseband
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
WG: 457
ISBN 978-3-95961-274-6

© alle Bilder: Jennifer May

So schmeckt Paris

Clotilde Dusoulier ist in Paris geboren und aufgewachsen. Nach ihrem Studium in Paris und Kalifornien gründete sie 2003 ihren Foodblog »Chocolate & Zucchini«. Sie gehört damit zur ersten Generation der Blogger und war die erste französische Foodbloggerin überhaupt. Zudem teilt sie ihre Liebe zum Kochen, zu gutem Essen, zu kulinarischen Reisen und zu ihrer Heimatstadt Paris in Büchern und Magazinbeiträgen. Laut New York Times ist sie »die Freundin in Paris, die wir alle gerne hätten«.



Erleben Sie Paris: die Stadt der Liebe – und der Kulinarik. Angefangen vom klassischen Café au lait mit Brioche über ein ofengeröstetes Ratatouille und gratinierte Muscheln bis hin zur gerollten Lammschulter mit Senf und Honig. Folgen Sie Clotilde Dusoulier auf ihrer Reise durch alle Pariser Arrondissements, wo sie Gastronomen, Bäcker und Marktfrauen trifft, die ihre besten Rezepte verraten. 100 authentische Gerichte für Paris in Ihrer Küche!

- ★ Ein perfekter kulinarischer Tag in Paris
- ★ Paris in der Küche – 100 authentische Rezepte
- ★ Perfektes Städtereiseziel trifft auf perfekte kulinarische Metropole

ET: Januar 2019

Clotilde Dusoulier
La Cuisine de Paris
Kulinarische Streifzüge durch
die schönste Stadt der Welt

256 Seiten | ca. 114 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover | Leseband
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
WG: 454
ISBN 978-3-95961-273-9

© Nicole Franzen & sborisov, Fotolia

Provence par excellence

Schmecken Sie die feinen Kräuter und die intensive Trüffel? Riechen Sie die frischen Zitronen und die sonnenreifen Tomaten? Dieses Provence-Kochbuch bringt Ihnen nicht nur provenzalische Gerichte an den heimischen Herd, sondern gleich das komplette Urlaubsfeeling nach Hause. Neben 80 Rezepten par excellence porträtiert Frankreich-Kennerin Murielle Rousseau auch Landsleute vom Olivenbauer bis zum Fischhändler. Ein Buch so reich wie die Region!

- ★ 2,8 Mio. Deutsche haben letztes Jahr Urlaub in der Provence gemacht
- ★ Sommer, Sonne, Urlaub – pures Provence-Feeling für zu Hause
- ★ 80 authentische, leicht nachzukochende Rezepte

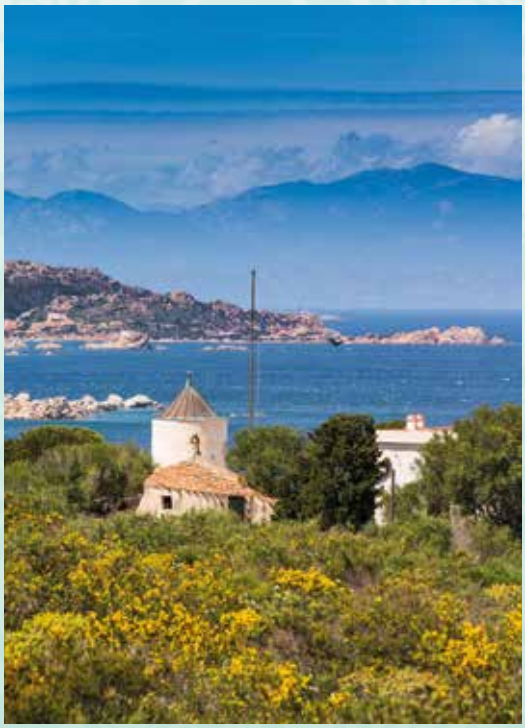
ET: Mai 2019

Murielle Rousseau, Marie Preaud
Provence
80 Sehnsuchtsrezepte aus dem Süden Frankreichs

224 Seiten | ca. 120 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover | Leseband
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
WG: 454
ISBN 978-3-95961-241-8

Sonya Mayer (Produktmanagement):

»Knapp zwei Stunden Flugzeit von uns entfernt liegt ein Paradies – Sardinien. Das türkisblaue Meer, die atemberaubenden Küstenlandschaften und die typische Küche machen Sardinien zu einer Trauminsel – wer einmal dort war, kehrt immer wieder zurück. Endlich gibt es ein Koch-Buch, das die Zeit zwischen zwei Urlauben verkürzt, mit wunderbaren Rezepten und Geschichten von Land und Leuten.«



Wir werben in:

Slow Food®

Bild der Frau

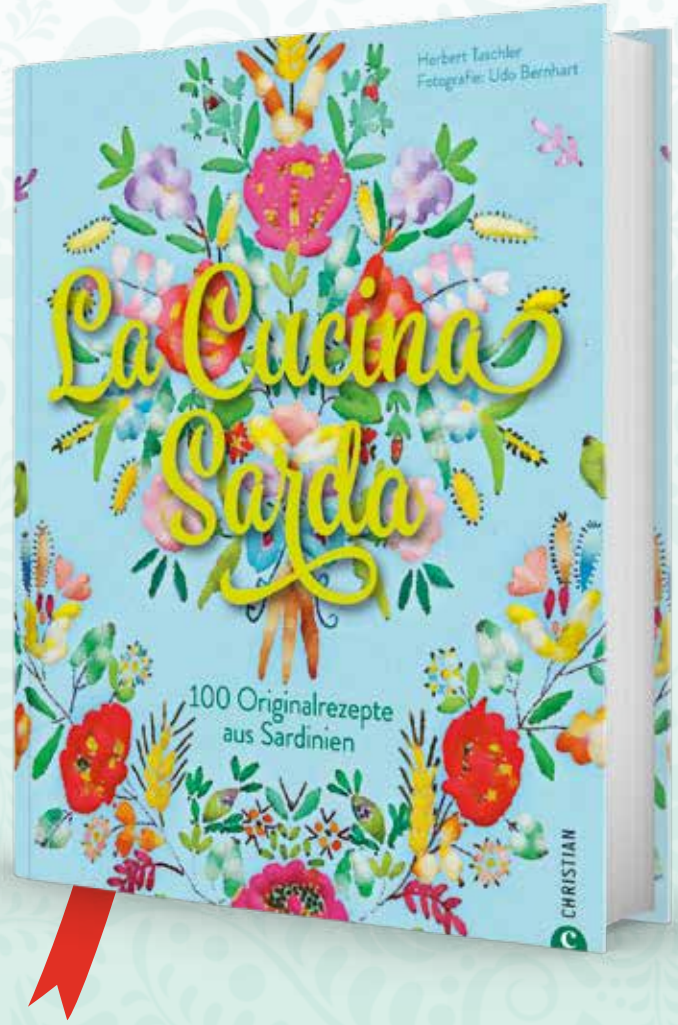
DER FEINSCHMECKER
DAS INTERNATIONALE GOURMET-JOURNAL

essen & trinken

© antuanetto, Fotolia

Sardinien-Urlaub für den Gaumen

Spitzentitel



Sie ist die zweitgrößte Insel im Mittelmeer und für viele Italiens schönste: Sardinien. Beliebt wegen des azurblauen Meers, den weißsandigen Stränden, dem urwüchsigen Landesinneren – und der fantastischen Küche. Für alle, denen die Zeit zum nächsten Urlaub zu lang wird, kommt hier ein kulinarischer Lückenfüller: eine fotografische Rundreise entlang der Küste Sardiniens und durch das Landesinnere, begleitet von 100 Originalrezepten. Buon appetito!

- ★ Kulinarische Entdeckungsreise mit Sehnsuchtsfaktor
- ★ Das erste Kochbuch zur Trauminsel Sardinien
- ★ 100 traditionelle und neu interpretierte Inselrezepte zum Nachkochen
- ★ Drei Bücher in einem: Kochbuch, Bildband, Länderporträt

ET: März 2019

Herbert Taschler, Udo Bernhart
La Cucina Sarda
100 Originalrezepte aus Sardinien

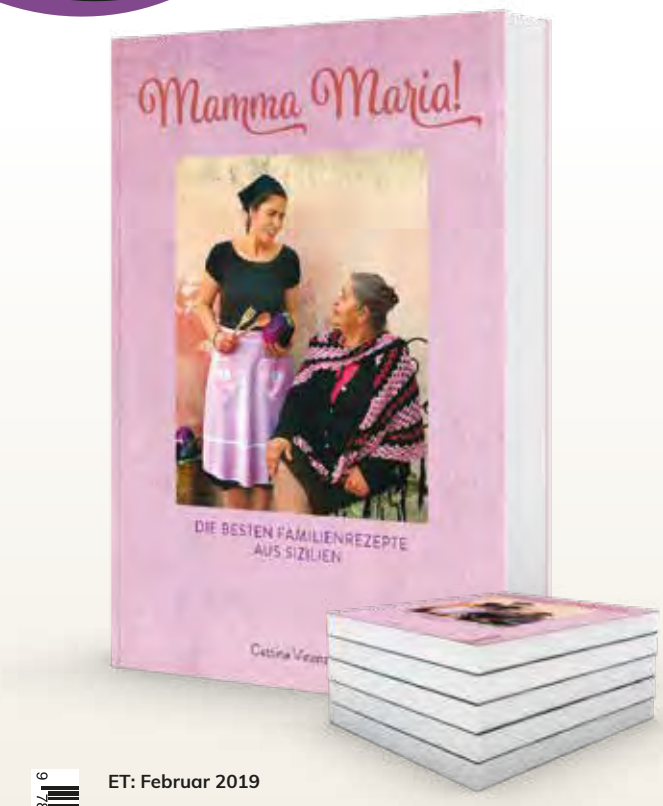
320 Seiten | ca. 140 Abb. | 22,5 x 27,1 cm
Hardcover | Folienprägung | Leseband
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
WG: 454
ISBN 978-3-95961-290-6

Jetzt zum günstigen Preis

Kochbuch-Bestseller

im praktischen, handlichen Format

Echt? Echt!



ET: Februar 2019

Cettina Vicenzino
Mamma Maria!
Die besten Familienrezepte aus Sizilien

192 Seiten | ca. 230 Abb. | 16,5 x 23,5 cm
Broschur mit Fadenheftung
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 22,90
WG: 454
ISBN 978-3-95961-281-4

ET: Februar 2019

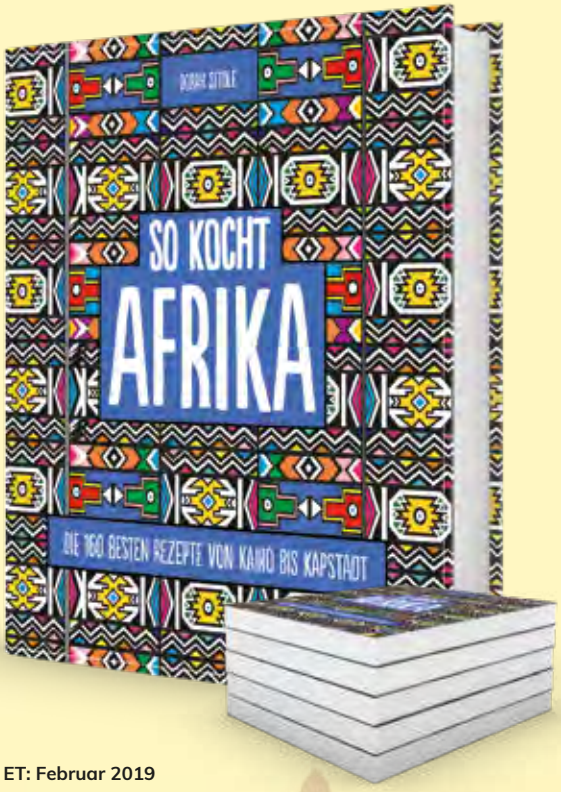
Elissavet Patrikiou
Echt griechisch!
Die besten Familienrezepte
von Mama Anastasía

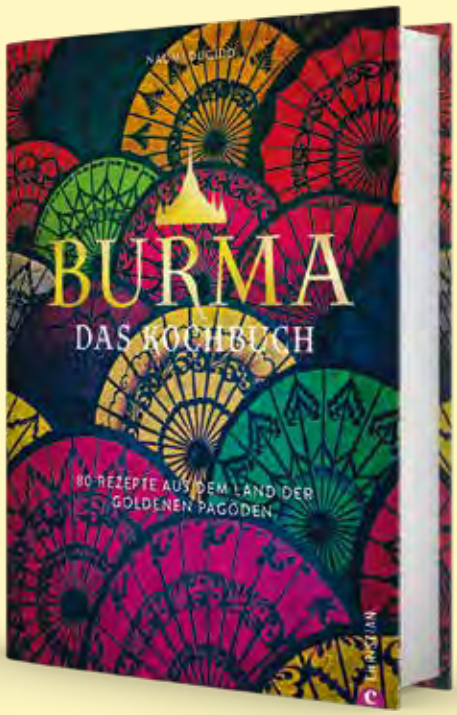
192 Seiten | ca. 280 Abb. | 16,5 x 23,5 cm
Broschur mit Fadenheftung
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
WG: 454
ISBN 978-3-95961-282-1

»Gut, dass sie [Cettina Vicenzino] eines Tages Lust hatte, Rezepte ihrer Mutter Maria zu notieren und die mit den Familiengeschichten ihrer Schwester zu ergänzen. Ein sympathisches, auskunftsfreudiges Team und ein Buch, das Spaß macht.«
Mein schönes Zuhause

»Liebevoll und mit Wärme schreibt Ellisavet Patrikiou über Land, Leute, Zutaten – ohne in den Kitsch abzugleiten. (...) Das Buch macht Lust, sich Urlaubsgefühle herbeizukochen, statt beim Griechen nebenan Gyros (findet nicht statt) und Tzaziki (sehr korrekt als »Joghurtdip mit Gurke« übersetzt) zu bestellen.«
ZEIT online

Welt-Küche





ET: Februar 2019

Dorah Sitole
So kocht Afrika
Die 160 besten Rezepte
von Kairo bis Kapstadt

168 Seiten | ca. 100 Abb. | 22,3 x 26,5 cm
Hardcover
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 454
ISBN 978-3-95961-336-1

Für dieses Kochbuch bereiste Dorah Sitole einen ganzen Kontinent: Afrika. Stets auf der Suche nach den wohlschmeckendsten Gerichten. Dabei schaute sie den Frauen in den Dörfern ebenso in die Töpfe wie den Spitzenköchen in den Großstädten. Ob Kokosauberginen, Barrakuda mit Gemüsebällchen oder scharf gewürztes Dörrfleisch: Freuen Sie sich auf die Vielfalt der afrikanischen Küche! Ergänzt um Länderinfos und ein Glossar der exotischen Zutaten.

ET: Februar 2019

Naomi Duguid
Burma. Das Kochbuch
80 Rezepte aus dem Land der
goldenen Pagoden

384 Seiten | ca. 200 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover | Folienprägung
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
WG: 454
ISBN 978-3-95961-244-9

Sie kennen die thailändische, die chinesische und die japanische Küche? Und suchen nun einen neuen Food-Trend? Dann folgen Sie der Asienexpertin Naomi Duguid auf ihrer kulinarischen Reise durch Burma. Sie präsentiert Ihnen Orte und Menschen – und natürlich Geschmäcker und Gerichte: vom Nationalgericht Mohinga über die traditionellen Shan-Nudeln bis hin zu süßen Köstlichkeiten aus exotischen Früchten. Illustriert mit tollen Rezept- und Reisefotos.

© WONG SZE FEI, Fotolia

Die magische Pho

Trendthema

Ramen? Nein, Pho! Pho ist die traditionelle Suppe der vietnamesischen Küche. Sie besteht aus einer kräftigen klaren Brühe, Reisnudeln und traditionellerweise dünnen Rindfleischscheiben. Weitere Zutaten sind etwa Minze, Chilis oder Mungbohnenkeime. Erfahren Sie alles über klassische Pho, abenteuerliche Pho, allerlei Varianten, ergänzende Einlagen und Sidekicks. Illustriert mit atmosphärischen Fotos von Food, Land und Leuten.

- ★ Ramen war gestern. Heute gibt es Pho!
- ★ Das aktuell erste Buch zum Trendthema Pho
- ★ Mit viel Stimmung und tollen Impressionen aus Vietnam

ET: März 2019

Andrea Nguyen
Pho
Vietnams magische Wundersuppe
Die besten Rezepte

176 Seiten | ca. 90 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Broschur
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 454
ISBN 978-3-95961-339-2

© ducvien, Fotolia

Wo das »Noma« zu Hause ist

Trendthema

Wo das »beste Restaurant der Welt« liegt, muss das Essen Kult sein! Bereits viermal seit 2010 durfte sich das Kopenhagener »Noma« mit dem besonderen Titel schmücken. Dabei erstreckt sich die Liebe der Kopenhagener für das Essen nicht nur auf die moderne Gourmetküche, sondern auch auf traditionelle Rezepte, sowohl mit nordischen als auch internationalen Einflüssen. Ein kultiges Best-of versammelt dieser Rezeptband.

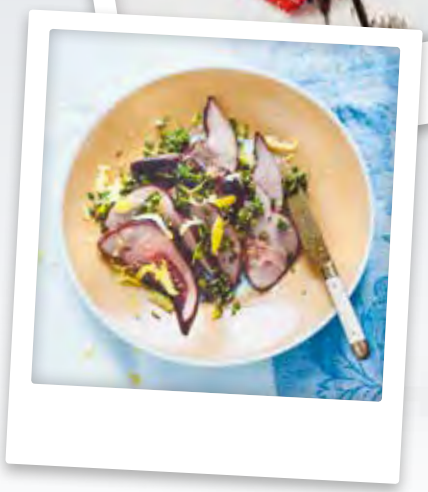
- ★ Das erste Kopenhagen-Kochbuch
- ★ Eine der kulinarisch angesagtesten Städte Europas
- ★ Von Würstchenbude bis zum »Noma«: Hier ist alles geboten!

ET: Juni 2019

Christine Rudolph, Susie Theodorou
Kopenhagen
Die Kultrezepte

272 Seiten | ca. 200 Abb. | 20,8 x 26,6 cm
Hardcover
€ (D) 32,99 | € (A) 34,– | sFr. 45,50
WG: 454
ISBN 978-3-96961-345-3

Hier kommt nix weg!



Sie essen viel zu gerne Fleisch, um Vegetarier zu sein? Aber nachhaltig sollte Ihr Fleischgenuss schon sein. Sie wollen das ganze Tier – egal ob Rind, Schwein, Lamm oder Geflügel – wertschätzen? Es müssen nicht immer nur Filetstück und Brüstchen sein. Folgen Sie einfach der Rezeptauswahl unserer Autoren und erfreuen Sie sich am Zubereiten und Genießen von ganz besonderen Fleischstücken. Tiergerecht und richtig gut!

- ★ Das ultimative Fleisch(koch)buch für nachhaltigen Genuss
- ★ Die Autoren Tress und Schweisfurth stehen für die nachhaltige Revolution in Küche & Landwirtschaft
- ★ Das ganze Tier – Wertschätzung und Genuss in 80 spannenden Rezepten

ET: Januar 2019

Simon Tress, Georg Schweisfurth
Das ganze Tier
Fleisch nachhaltig und bewusst genießen.
Warenkunde. Küchenpraxis. 80 Rezepte.

224 Seiten | ca. 100 Abb. | 22,7 x 27,4 cm
Hardcover
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
WG: 453
ISBN 978-3-95961-289-0

Der neue Mega-Trend!

Die Food-Autorin und gelernte Köchin **Susann Kreihe** fühlt sich in der Welt der Rezepte, Kochbücher und Magazine zu Hause. Seit vielen Jahren entwickelt sie ständig neue kulinarische Kreationen und Kombinationen. Und hat dabei mit Liebe zum Detail immer im Blick, was ein gutes Rezept ausmacht: Schmecken muss es! Für den höchsten Genuss – für Auge und Gaumen.

Sie legen Wert auf Selbstgekochtes? Aber Ihnen fehlt die Zeit, jeden Tag einzukaufen und zu kochen? Dann versuchen Sie es doch mit Meal Prep. Einmal einkaufen, vorkochen und fertig ist das Essen für mehrere Tage. Mit »Meal Prep zum Einfrieren« können Sie sogar für Monate vorkochen – und nach Lust und Laune wieder auftauen. Dieses Kochbuch zeigt Ihnen, wie Sie zum Einfrierprofi werden und jeden Tag ein selbst gekochtes Gericht genießen können.

- ★ Alleinstellung im Markt: Trendthema Meal Prep in Kombination mit Einfrieren
- ★ Mit zahlreichen Tipps zum richtigen Einkaufen, Einfrieren, Auftauen
- ★ Mit praktischen Wochenplänen

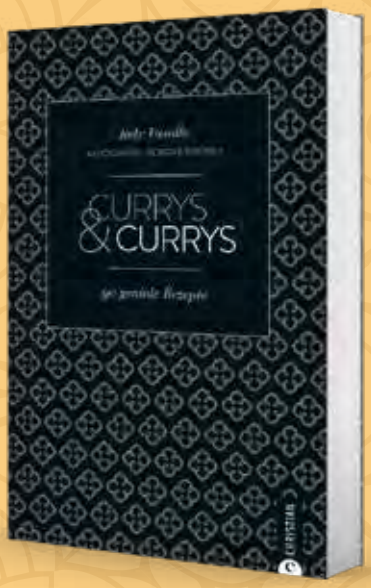
ET: März 2019

Susann Kreihe, Sebastian Kiener
Meal Prep on Ice
Vorkochen. Einfrieren. Mitnehmen. Genießen.

160 Seiten | ca. 65 Abb. | 16,5 x 23,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-285-2

© xamtiw, Fotolia

Die Erfolgsserie jetzt in

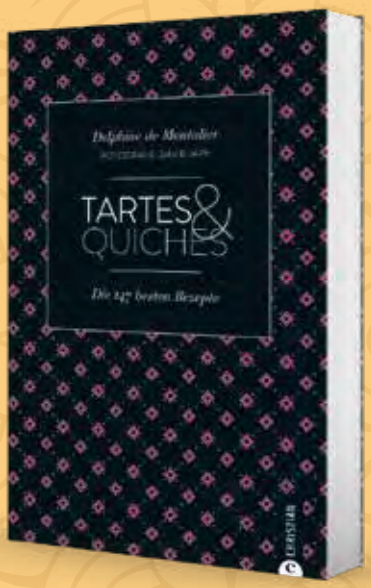


Jody Vassallo, Deirdre Rooney
Currys & Currys
90 geniale Rezepte

160 Seiten | ca. 120 Abb. | 17,7 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-266-1

Margit Proebst, Ulrike Schmid, Sabine Mader
Kaiser & Schmarrn
100 österreichische Klassiker

160 Seiten | ca. 120 Abb. | 17,7 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-268-5



Delphine de Montalier, David Japy
Tartes & Quiches
Die 147 besten Rezepte

160 Seiten | ca. 120 Abb. | 17,7 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-267-8

Stéphane Reynaud, Charlotte Lascève
Terrinen & Pasteten
Die 106 besten Rezepte

160 Seiten | ca. 120 Abb. | 17,7 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-269-2

modernem Layout

Die Erfolgsreihe „Cook & Style“ mit über 420.000 verkauften Exemplaren

ET: Februar 2019

Rafael Pranschke
Salz & Pfeffer
80 Rezepte für das gewisse Extra

192 Seiten | ca. 140 Abb. | 19,2 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-340-8

ET: Februar 2019

Manuela Rüther
Salsa & Dip
100 Rezepte für das gewisse Extra

192 Seiten | ca. 140 Abb. | 19,2 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-342-2

ET: Februar 2019

Silke Kobr, Coco Lang
Kaffee & Klatsch
80 Rezepte für Cookies, Cupcakes und Kuchen

192 Seiten | ca. 140 Abb. | 19,2 x 28,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 455
ISBN 978-3-95961-341-5

- ★ Reich bebildert mit über 100 besonderen Foodfotografien
- ★ Warenkunde zu Zutaten inkl. Herkunftsland und Beschaffungsmöglichkeit
- ★ Moderne Gestaltung

Come on over have some fun...

Die gelernte Hotelfachfrau **Petra Milde** kann als selbständige Autorin Beruf und Leidenschaft miteinander verbinden: Ihre Liebe zu Schottland führte sie zunächst an Whisky, Gin und Rum heran, und auch dem Rum gilt ihr besonderes Interesse. Sie gibt ihr Wissen auch in Tastings und als Spirituosenbotschafterin auf Messen weiter.

Rum wird aus der Melasse, dem Sirup oder dem frischen Saft von Zuckerrohr gewonnen. Sein Mindestalkoholgehalt beträgt 37,5 Volumenprozent. Soweit wissen viele Rumliebhaber noch Bescheid. Doch worin liegen die (geschmacklichen) Unterschiede der verschiedenen Marken des neuen Trendgetränks? Und wo überall wird Rum gebrannt? Rum-Kennerin Petra Milde hat sich auf eine Genussreise gemacht und Rummarken aus aller Welt getestet. Lesen Sie ihre fachkundige Bewertung!

- ★ Der persönlichste Guide für Rum aus aller Welt
- ★ Persönlich und informativ: Wer sind die Macher hinter den Rums?
- ★ Rum ist in! Es gibt bereits zahlreiche Blogs, Foren und Rum-Messen

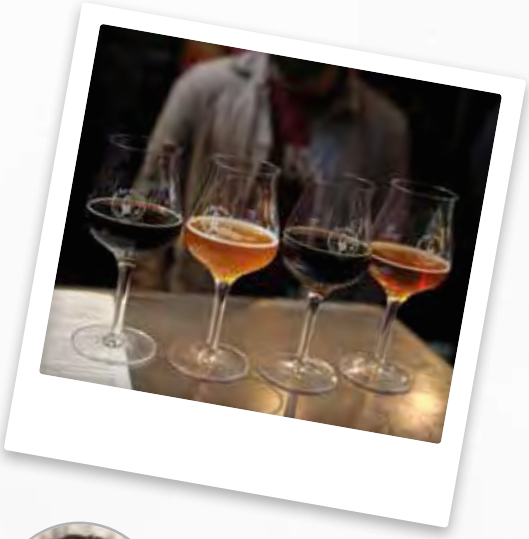
ET: Mai 2019

Petra Milde
99 x Rum
Die besten Zuckerrohrbrände aus aller Welt

192 Seiten | ca. 120 Abb. | 12,0 x 18,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
WG: 458
ISBN 978-3-95961-271-5

© haveseen, Fotolia

Frauen ticken anders – und trinken anders!



Nina Anika Klotz ist freie Journalistin und Bier-Sommelière. Sie schreibt für zahlreiche Print- und Online-Publikationen, darunter »Business Punk«, »Effilee« und »Zeit Online« – natürlich am liebsten über Craft Beer. Im Herbst 2013 gründete sie mit »Hopfenhelden« Deutschlands erstes Online-Magazin zum Thema Craft Beer.

Studien zeigen: Das weibliche Geschlecht trinkt deutlich weniger als das männliche, umso wichtiger ist das sinnliche Geschmackserlebnis. Biersommelière und Autorin dieses Bierbuchs, Nina Anika Klotz, ist eine, die sich auskennt: »Frauen sind in Sachen Bier deutlich experimentierfreudiger.« Insofern sind sie die perfekten Kandidatinnen für das Thema Craft Beer, das Schwerpunkt dieses Buchs geworden ist.

- ★ Das erste Bier-Buch nur für Frauen
- ★ Der Nachfolger unseres erfolgreichen Frauen-Weinbuchs
- ★ Von Nina Anika Klotz, Bier-Sommelière und Bier-Bloggerin

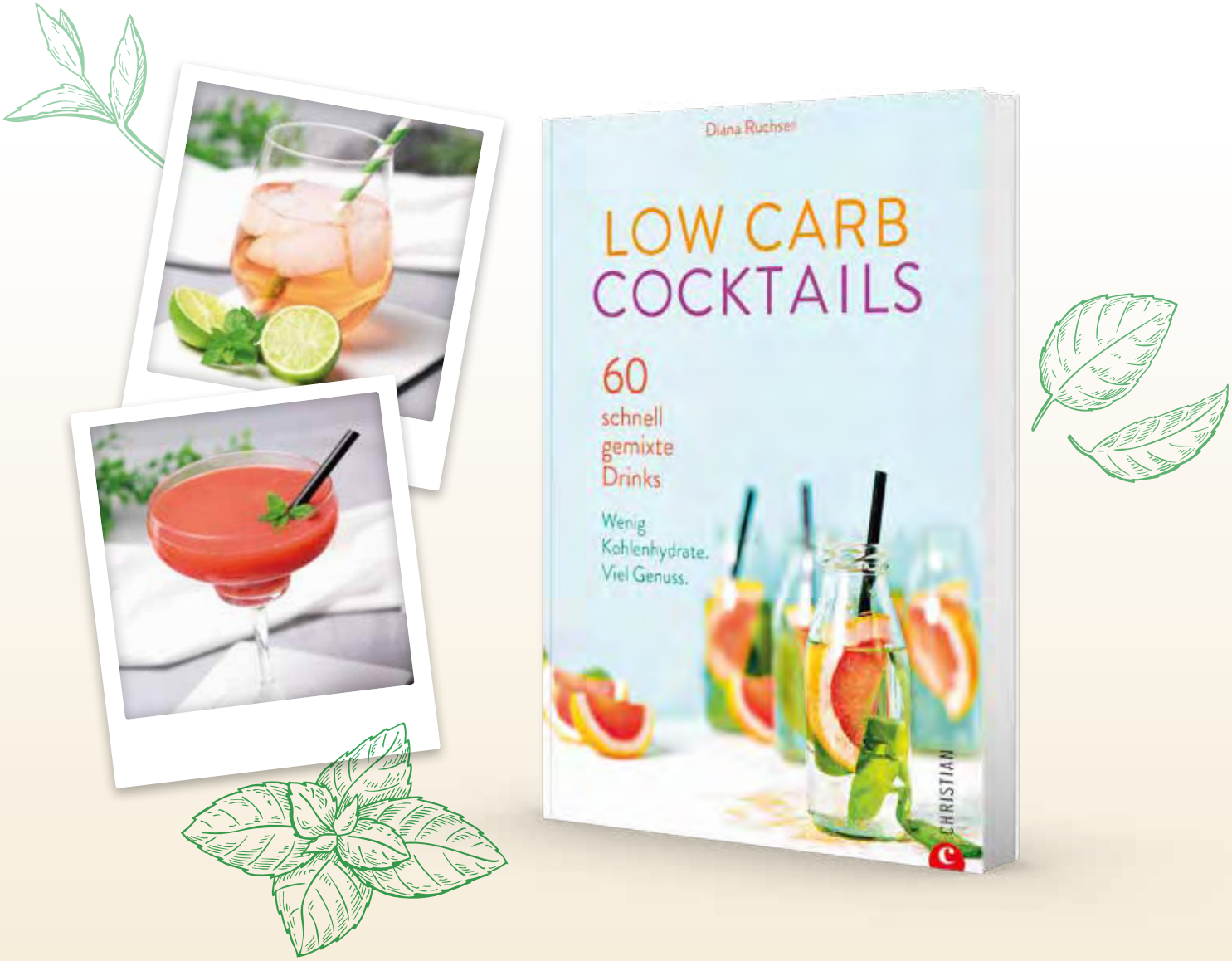
ET: Mai 2019

Nina Anika Klotz
Von wegen hell und süffig
Das ultimative Bierbuch nur für Frauen

192 Seiten | ca. 100 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Broschur mit Fadenheftung | Leseband
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
WG: 458
ISBN 978-3-95961-291-3

© Tatiana & 5ph, Fotolia

Wer sagt, dass man Low Carb nur essen kann?



Auch bei alkoholischen Drinks lassen sich Kohlenhydrate und somit unnötige Kalorien sparen – und dass, ohne dabei auf den Geschmack zu verzichten! Ob Himbeer-Mojito, Moscow Mule oder Piña Colada: Dieses Buch verrät Ihnen, wie Sie sich Low-Carb-Cocktails selbst mixen können und welche Alkoholsorten am wenigsten Kohlenhydrate besitzen. Über die Anzahl an Drinks müssen dann Sie entscheiden ...

- ★ Für alle, die trotz Low-Carb-Ernährung nicht auf Genuss verzichten möchten
- ★ Klassiker und Trendcocktails als Low-Carb-Variante
- ★ Mit Tipps für den Barbesuch: Welche Cocktails passen zu Low Carb?

ET: März 2019

Diana Ruchser
Low Carb Cocktails
60 schnell gemixte Drinks.
Wenig Kohlenhydrate. Viel Genuss.

128 Seiten | ca. 60 Abb. | 16,5 x 23,5 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 16,99 | € (A) 17,50 | sFr. 23,90
WG: 458
ISBN 978-3-95961-280-7

© Maria.Epine, Fotolia

Abnehmen mit Turboeffekt

Heike Föcking verbindet kulinarische Leidenschaft mit ernährungswissenschaftlicher Kompetenz. Als diplomierte Ökotrophologin weiß sie um die Bedeutung und den Einfluss gesunder Ernährung auf Lebensqualität und Wohlbefinden. Seit zwanzig Jahren begleitet sie mit ihren Rezeptentwicklungen und als redaktionelle Beraterin umfangreiche Verlags- und Buchprojekte bei der Photoart in Gronau.

Erst Intervallfasten – und nach den Essenspausen darf alles geschlemmt werden, was LCHF ist, also wenig Kohlenhydrate und viele gesunde Fette hat. Das Ergebnis zeigt sich nicht nur auf den Hüften, sondern auch in Wohlbefinden und Gesundheit. Wie das alles funktioniert? Mit den Tipps und Rezepten aus diesem Buch können Sie die neue Ernährung ganz easy in Ihren Alltag integrieren. Garantiert ohne Jo-Jo-Effekt!

- ★ Alleinstellungsmerkmal: zwei Ernährungstrends in einem Buch
- ★ Dank LCHF war Fasten ohne Heißhunger noch nie so einfach
- ★ Alltagstauglich und praktisch: So klappt es mit dem Intervallfasten

ET: Januar 2019

Heike Föcking
Low Carb High Fat Intervallfasten
Schlank und gesund ohne Heißhunger

144 Seiten | ca. 100 Abb. | 16,5 x 23,5 cm
Flexcover
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 461
ISBN 978-3-95961-288-3

Bestseller in 2. Auflage

ET: Oktober 2017

Dr. Stephan Domenig
Die Basenkur
Der 14-Tage-Plan für mehr Gesundheit und Energie im Alltag

176 Seiten | ca. 80 Abb. | 17,1 x 24,0 cm
Klappenbroschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 456
ISBN 978-3-86244-749-7

- ★ Das Patentrezept: Alltagsbeschwerden ganz einfach loswerden
- ★ Einfache Umsetzung durch 14-Tage-Plan mit Rezepten und Anwendungen
- ★ Vom Ärztlichen Leiter der renommierten F.X. Mayr-Klinik am Wörthersee

Wohlfühlen das

144 Seiten | ca. 100 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-251-7

144 Seiten | ca. 100 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-250-0

© Elegant Solution & MicroOne, Fotolia

trotz Diabetes. Essen gegen Vergessen. Das geht? Ja!

ET: Mai 2019

Monika Judä
Good bye Alzheimer
Essen gegen das Vergessen

144 Seiten | ca. 70 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 460
ISBN 978-3-95961-287-6

ET: Mai 2019

Monika Judä
Good bye Bluthochdruck
Wie Sie den Blutdruck am Kochtopf senken

144 Seiten | ca. 70 Abb. | 19,3 x 26,1 cm
Hardcover
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 460
ISBN 978-3-95961-286-9

Alzheimer ist eine Form der Demenz: Etwa zwei Drittel aller Demenzkranken, rund 1,7 Millionen Deutsche, sind von dieser Diagnose betroffen. Was man vorbeugend und symptomlindernd dagegen tun kann? In Bewegung bleiben, soziale Kontakte pflegen, das Gehirn fit halten. Und: Sich richtig ernähren! Mit dieser wichtigen Stellschraube beschäftigten sich Ernährungsexpertin Monika Judä in diesem Buch.

Volkskrankheit Bluthochdruck: Hypertonie ist der Risikofaktor Nummer eins für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Was Sie dagegen tun können? Medikamente nehmen, ist die eine Lösung. Einfach, aber häufig mit Nebenwirkungen verbunden. Sich gezielt ernähren, ist die andere Lösung. Wie das gehen soll? Das verrät Ihnen die Ernährungsexpertin Monika Judä. Bleiben Sie gesund – und genießen Sie trotzdem!

Grillen ohne Reue

Grillen ist häufig Synonym für opulentes Schlemmen, Low Carb High Fat dagegen für eine kalorienarme Diät. Wie soll da beides zusammengehen? Ganz einfach, sagt Rezeptentwicklerin Susanne Cremer – und hat ihre besten und leckersten LCHF-Grillrezepte in diesem Kochbuch versammelt: vom Whiskey-Rib-Eye-Steak über das Pulled Chicken bis hin zum Kabeljaufilet am Spieß. Ergänzt wird alles um Dips, Desserts und coole Drinks. Lecker, locker und leicht!

- ★ Das erste Grillbuch zum Thema LCHF
- ★ Grillen geht immer. LCHF auch!
- ★ Gegrilltes muss nicht auf die Hüften gehen – LCHF sei Dank!

• Alle Titel dieser Reihe auf S. 46 •

ET: Februar 2019

Susanne Cremer, Stefan Schulte-Ladbeck
Low Carb High Fat. Grillen
Genießen ohne schlechtes Gewissen

160 Seiten | ca. 65 Abb. | 16,5 x 23,5 cm
Flexcover
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 456
ISBN 978-3-95961-293-7

Das beste Programm für die guten Vorsätze

Die Christian-Frühlings-Box

Aktionspaket

ca. € 160,– sortiert aus 13 Titeln
ISBN 978-3-95961-347-7

Auslieferung:
Ab Januar 2019

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Vertreter!

* 45 % Rabatt
* volles RR
* Zahlungsziel

Titel	ISBN	ANZ
PALEO power for life	978-3-86244-590-5	1
PALEO power every day	978-3-86244-754-1	1
Schlank und fit mit Intervallfasten	978-3-95961-214-2	1
Ohne Zucker	978-3-95961-195-4	1
Sporternährung für jeden Tag	978-3-95961-152-7	1
Die Macht der Hormone	978-3-95961-141-1	1
Auch der Darm hat ein Gehirn	978-3-95961-186-2	1
Low Carb High Fat. Das Backbuch	978-3-95961-249-4	1
Low Carb High Fat	978-3-86244-751-0	1
5-Elemente-Küche	978-3-86244-948-4	1
Low Carb High Fat. Das Kochbuch	978-3-86244-952-1	1
Die Basenkur	978-3-86244-749-7	1
Stark gegen Krebs	978-3-95961-151-0	1

Holzkiste
ca. 35 x 45 cm

© drubig-photo, Fotolia

Die Autorin

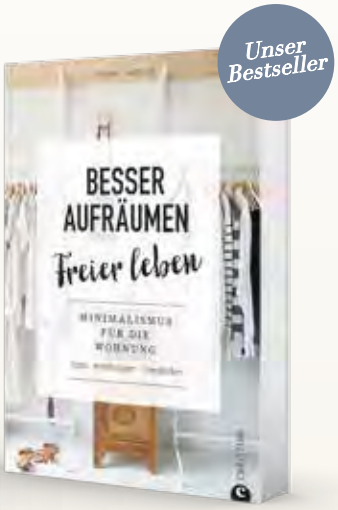
Denise Colquhoun ist Ordnungsexpertin und Bloggerin unter dem Namen »Fräulein Ordnung«. Nachdem sie als Chefsekretärin Ordnungssysteme kennen- und lieben gelernt hat, hilft sie heute Menschen, schöner zu wohnen und sich von unnötigem Ballast zu befreien. Über Ordnung hat die Mutter von drei Kindern bereits mehrere Bücher verfasst und träumt davon, später mal auf einem Hausboot zu leben.

fräulein | ordnung

Ordnung muss sein!

Schwerpunkttitel

Zum Bestseller jetzt der **Organizer**



ISBN 978-3-95961-190-9

Der Kleiderschrank, das Schuhregal oder die populäre Krimskrams-Schublade: Jeden Tag verlieren wir wertvolle Zeit damit, Dinge an Orten zu suchen, an denen völliges Chaos herrscht. Dabei braucht man nur 15 Minuten am Tag, um eine aufgeräumte Wohnung zu haben – sagt Denise Colquhoun alias »Fräulein Ordnung« und hilft uns mit ihrem praktischen und zugleich schicken Organizer, mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben zu haben.

- ★ Das zweite Buch der Erfolgsautorin und Bloggerin Fräulein Ordnung
- ★ Viel Platz für eigene Aufzeichnungen und Gedanken
- ★ Der Organizer mit vielen praktischen Aufräumtipps für nur 15 Minuten am Tag

ET: März 2019

Fräulein Ordnung
Besser aufräumen, freier leben
Das 15-Minuten-pro-Tag-Programm.
Mein Organizer

160 Seiten | ca. 100 Abb. | 12,3 x 19,1 cm
Broschur mit Fadenheftung
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
WG: 480
ISBN 978-3-95961-284-5

Wir werben in:

zuhause wohnen

LIVING & MORE

A&W Architektur & Wohnen

Ihr Traumhaus auf Zeit

Mit **Kontaktdaten** zu jedem Ziel

Urlaub mitten in der Natur – aber bitte möglichst ungezieferfrei, in stylischer Umgebung und mit allen Annehmlichkeiten der Zivilisation. Das geht nicht, sagen Sie? Und ob! In unseren 50 ausgesuchten Feriendomizilen inmitten der Natur. Ob Berge, Meer oder Olivenhain, ob Frankreich, Mexiko oder Australien, ob exklusiv für zwei oder für eine ganze Reisegruppe: Jede Unterkunft ist ein Juwel für anspruchsvolle Reisende und ganz nah an der Natur.

- ★ 50 spektakuläre Feriendomizile weltweit, die Natur und Entspannung bieten
- ★ Mit diesem Buch kann jeder sein privates Paradies für den nächsten Urlaub finden
- ★ Mit praktischen Tipps: ideal zur Reisevorbereitung und zum Träumen zu Hause

ET: Mai 2019

Sebastiaan Bedaux
Nature View
Die schönsten Feriendomizile
mit atemberaubendem Ausblick

248 Seiten | ca. 200 Abb. | 23,0 x 28,0 cm
Hardcover
€ (D) 45,– | € (A) 46,30 | sFr. 59,50
WG: 585
ISBN 978-3-95961-344-6

Backlist

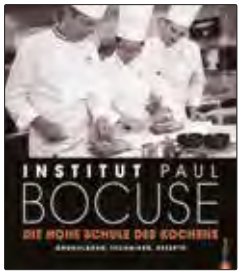
Kochschulen & Standardwerke

1024 Seiten | 23,0 x 30,4 cm
€ (D) 128,– | € (A) 131,60 | sFr. 173,–
ISBN 978-3-88472-900-7

480 Seiten | 20,0 x 24,0 cm
€ (D) 36,99 | € (A) 38,10 | sFr. 48,90
ISBN 978-3-86244-378-9

512 Seiten | 19,5 x 24,1 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-984-2

320 Seiten | 22,7 x 27,5 cm
€ (D) 49,99 | € (A) 51,40 | sFr. 69,–
ISBN 978-3-95961-256-2



720 Seiten | 27,0 x 30,7 cm
€ (D) 98,– | € (A) 98,– | sFr. 129,–
ISBN 978-3-95961-019-3

336 Seiten | 22,5 x 27,1 cm
€ (D) 29,– | € (A) 29,90 | sFr. 40,50
ISBN 978-3-95961-113-8

e

240 Seiten | 22,7 x 27,5 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-243-2

400 Seiten | 22,1 x 26,6 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-88472-968-7

e

256 Seiten Seiten | 22,6 x 27,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-694-0

320 Seiten | 22,3 x 26,5 cm ~~€ 39,99~~
€ (D) 19,99 | € (A) 19,99 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-637-7

e

400 Seiten | 19,2 x 25,2 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-219-7

320 Seiten | 22,7 x 27,4 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-677-3

e

312 Seiten | 20,2 x 25,8 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-88472-976-2

320 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-769-5

e

240 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-133-6

e

Länderküche

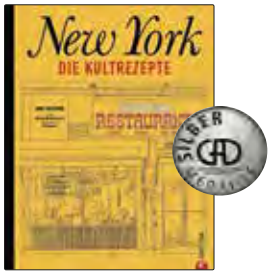
Kultrezepte

272 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-965-1

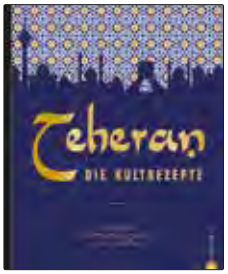
e

272 Seiten | 21,0 x 27,0 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-759-6

272 Seiten | 20,8 x 26,6 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-123-7



272 Seiten | 21,1 x 26,7 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-382-6



272 Seiten | 22,5 x 27,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-115-2

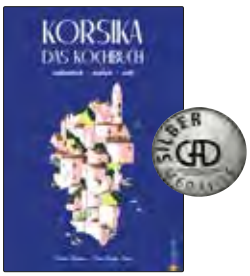
240 Seiten | 22,5 x 27,1 cm
€ (D) 32,99 | € (A) 34,– | sFr. 45,50
ISBN 978-3-95961-254-8

272 Seiten | 21,0 x 26,5 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-826-5

272 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-021-6

Frankreich

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-134-3



320 Seiten | 19,8 x 29,6 cm
€ (D) 40,– | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-140-4

272 Seiten | 21,9 x 28,5 cm ~~€ 36,99~~
€ (D) 19,99 | € (A) 19,99 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-810-4

Italien

256 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-809-8

e

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm ~~€ 24,99~~
€ (D) 15,– | € (A) 15,– | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-495-3

e

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm ~~€ 19,95~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-151-8

e

320 Seiten | 18,5 x 27,0 cm
€ (D) 36,99 | € (A) 38,10 | sFr. 48,90
ISBN 978-3-86244-251-5

384 Seiten | 21,6 x 28,1 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-680-3

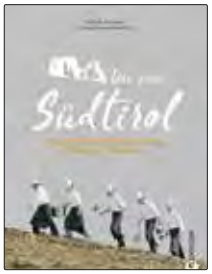
320 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-246-3

624 Seiten | 20,5 x 28,5 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-88472-799-7

424 Seiten | 19,1 x 26,9 cm
€ (D) 39,95 | € (A) 41,10 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-152-5

320 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-761-9

256 Seiten | 19,5 x 24,6 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-951-4



224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-183-1

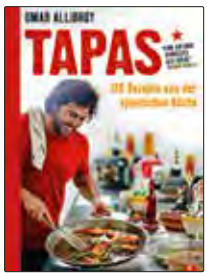
e

Österreich

224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-976-7

224 Seiten | 21,5 x 30,0 cm ~~€ 29,95~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-122-8

Spanien

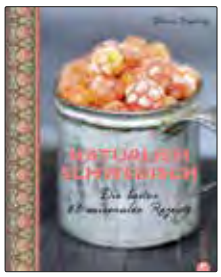


224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-663-6

e

Skandinavien

256 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-247-0



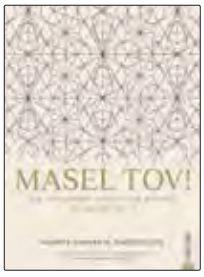
176 Seiten | 19,5 x 26,0 cm
€ (D) 19,95 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-130-3

240 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 34,99 | € (A) 36,– | sFr. 47,90
ISBN 978-3-95961-242-5

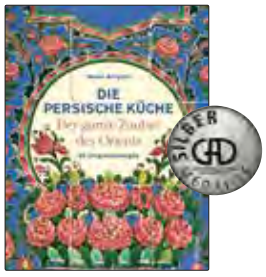
Türkei

360 Seiten | 25,3 x 26,7 cm ~~€ 34,99~~
€ (D) 19,99 | € (A) 19,99 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-763-3

Orient



224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-184-8

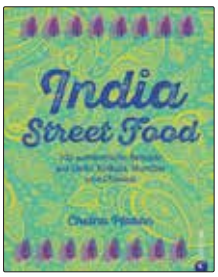


192 Seiten | 21,3 x 27,6 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-88472-692-1

256 Seiten | 20,5 x 27,5 cm ~~€ 29,95~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-132-7

Indien

464 Seiten | 22,3 x 26,5 cm ~~€ 36,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-504-2

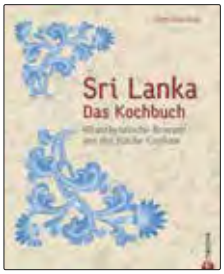


240 Seiten | 19,3 x 24,1 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-136-7

256 Seiten | 23,5 x 27,0 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-379-6

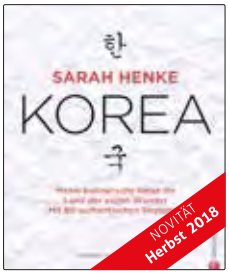
176 Seiten | 23,0 x 26,0 cm ~~€ 24,95~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-88472-702-7

Sri Lanka



272 Seiten | 21,4 x 26,6 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-192-3

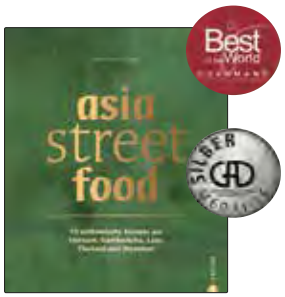
Korea



320 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-213-5

Thailand

Sonderausgabe
256 Seiten | 22,5 x 29,7 cm ~~€ 29,95~~
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-051-1



224 Seiten | 22,7 x 27,0 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-805-0

e

Vietnam

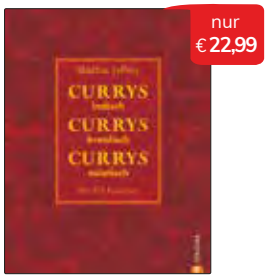
344 Seiten | 22,0 x 26,5 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-015-5

Karibik

256 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-112-1

Welt

320 Seiten | 21,3 x 27,6 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86690-475-0



Sonderausgabe
352 Seiten | 19,4 x 25,2 cm ~~€ 29,95~~
€ (D) 22,99 | € (A) 23,70 | sFr. 32,50
ISBN 978-3-88472-980-9

So schmeckt ...

272 Seiten | 19,0 x 24,6 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-105-3

272 Seiten | 19,0 x 24,6 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-012-4

272 Seiten | 19,0 x 24,6 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-013-1

272 Seiten | 19,0 x 24,6 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-104-6

Echt …

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-145-9

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm ~~€ 25,-~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-095-7

224 Seiten | 18,0 x 25,5 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-665-0

e

224 Seiten | 18,0 x 25,7 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-975-0

224 Seiten | 18,0 x 25,7 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-091-7

e

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-229-6

Landküche

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm ~~€ 19,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-187-7

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,95 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-074-0

192 Seiten | 18,0 x 25,7 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-88472-890-1

e

Kräuterküche

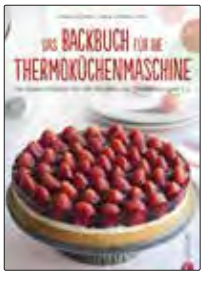
160 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-211-1

e

Modernes aus dem Mixer

320 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-086-5

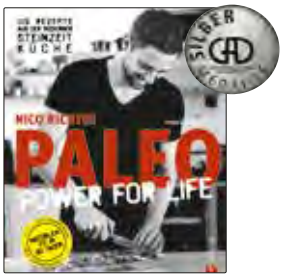
e



192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-142-8

e

Gesund & lecker

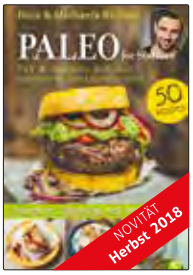


224 Seiten | 22,3 x 26,5 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-590-5

e

224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-754-1

e



128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 7,99 | € (A) 8,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-257-9

224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-758-9

e

224 Seiten | 22,7 x 27,0 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-946-0

e

272 Seiten | 19,5 x 25,3 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-120-4

192 Seiten | 17,0 x 25,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-255-5

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-248-7

Kochen mal anders

160 Seiten | 19,3 x 24,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-258-6

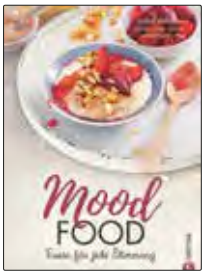
224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-139-8

e

320 Seiten | 22,7 x 27,5 cm
€ (D) 49,99 | € (A) 51,40 | sFr. 69,–
ISBN 978-3-95961-215-9

192 Seiten | 22,7 x 27,0 cm
€ (D) 40,– | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-693-3

2 x 144 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-193-0



192 Seiten | 19,0 x 25,5 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-150-3

224 Seiten | 22,2 x 26,5 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-144-2

144 Seiten | 21,5 x 29,5 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-027-8

Last minute ...

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 13,99 | € (A) 14,40 | sFr. 19,90
ISBN 978-3-95961-221-0

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 13,99 | € (A) 14,40 | sFr. 19,90
ISBN 978-3-95961-222-7

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-124-4

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-125-1

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-100-8

e

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-101-5

e

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-102-2

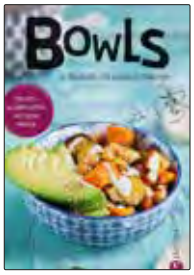
e

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-099-5

e

Koch dich glücklich ...

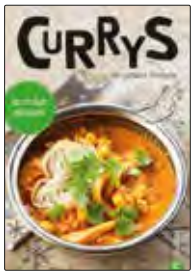
128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-225-8



128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-226-5

112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 10,– | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-148-0

112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 10,– | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-149-7

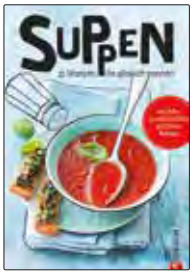


112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 10,– | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-146-6

112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 10,– | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-147-3

112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 9,99 | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-026-1

112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 11,99 | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-038-4



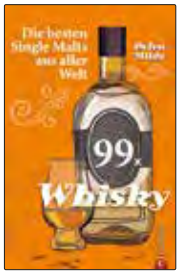
112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 11,99 | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-025-4

112 Seiten | 16,5 x 23,5 cm ~~€ 9,99~~
€ (D) 4,99 | € (A) 14,99 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-039-1

Getränke-Highlights für Kenner

192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 15,– | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-108-4

192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 15,– | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-106-0



192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-107-7

192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-185-5

192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-252-4

1024 Seiten | 13,7 x 21,4 cm
€ (D) 35,– | € (A) 36,– | sFr. 39,–
ISBN 978-3-95961-265-4

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-091-9

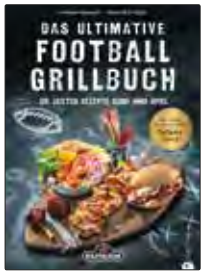
204 Seiten | 12,3 x 19,1 cm
€ (D) 10,– | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-094-0

320 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-093-3

Fleisch & Grillen

208 Seiten | 22,9 x 22,9 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86690-658-7

240 Seiten | 19,6 x 25,2 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86690-625-9



192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-156-5

e

224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-223-4

240 Seiten | 26,8 x 28,9 cm
€ (D) 54,– | € (A) 55,60 | sFr. 75,–
ISBN 978-3-95961-114-5

224 Seiten | 22,3 x 26,5 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-589-9

e

256 Seiten | 19,6 x 25,2 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-017-9

224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-977-4

e

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-005-6

e

192 Seiten | 22,3 x 26,5 cm
€ (D) 19,95 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-213-3

e

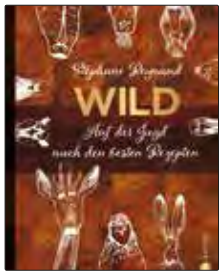
224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-006-3

e

400 Seiten | 22,7 x 27,4 cm ~~€ 49,99~~ €
€ (D) 25,– | € (A) 25,– | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-640-7

e

192 Seiten | 21,0 x 27,5 cm ~~€ 26,99~~
€ (D) 12,99 | € (A) 12,99 | sFr. 18,90
ISBN 978-3-86244-256-0



320 Seiten | 21,5 x 26,8 cm
€ (D) 34,99 | € (A) 36,– | sFr. 47,90
ISBN 978-3-95961-010-0

216 Seiten | 19,4 x 25,5 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-673-5

Cook & Style

160 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-757-2

e

192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm ~~€ 19,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-480-9

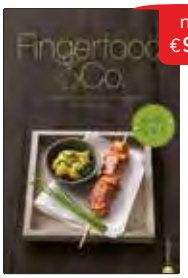
e

160 Seiten | 19,2 x 28,5 cm ~~€ 19,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-968-2

e

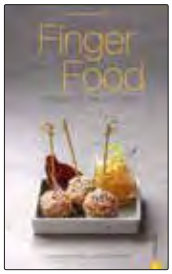
320 Seiten | 19,3 x 29,1 cm ~~€ 24,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-994-1

160 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-004-9



320 Seiten | 19,3 x 29,1 cm ~~€ 24,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-995-8

e



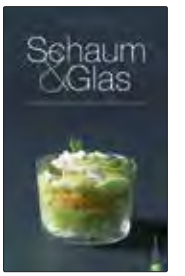
160 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-145-7

e

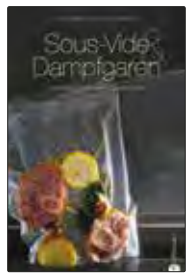
160 Seiten | 17,7 x 28,5 cm ~~€ 19,95~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-88472-801-7

192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-88472-975-5

e

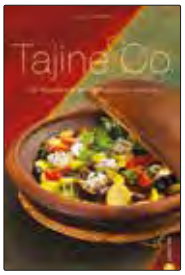


192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-149-5



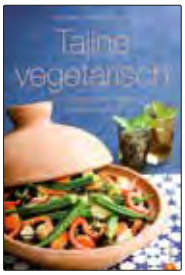
160 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-588-2

e



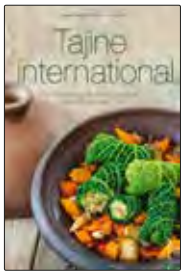
192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-008-5

e



192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-572-1

e



192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-007-0

e

192 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-319-2

Cook & Style

160 Seiten | 17,7 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-266-1

160 Seiten | 17,7 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-268-5

160 Seiten | 17,7 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-267-8

160 Seiten | 17,7 x 28,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-269-2

Backen & Patisserie

320 Seiten | 22,7 x 27,0 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-981-1

464 Seiten | 19,5 x 23,5 cm
€ (D) 45,– | € (A) 46,30 | sFr. 59,50
ISBN 978-3-95961-011-7

800 Seiten | 19,0 x 25,5 cm
€ (D) 69,– | € (A) 71,– | sFr. 95,–
ISBN 978-3-86244-179-2

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm ~~€ 24,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-964-4

e

176 Seiten | 19,0 x 23,5 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-098-8

192 Seiten | 19,7 x 26,6 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-014-8

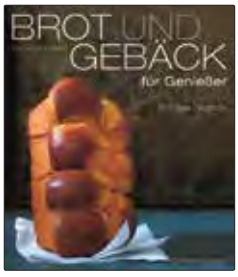
176 Seiten | 19,7 x 26,6 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-674-2

400 Seiten | 22,7 x 27,0 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-814-2

e

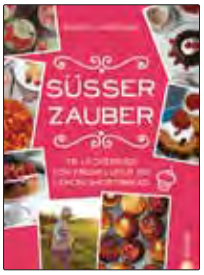
176 Seiten | 22,0 x 25,9 cm ~~€ 24,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-255-3

160 Seiten | 22,5 x 26,0 cm
€ (D) 24,95 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-88472-711-9

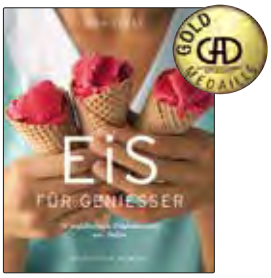


160 Seiten | 23,1 x 26,2 cm
€ (D) 24,95 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-88472-905-2

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-253-1



192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-974-3



160 Seiten | 19,5 x 25,0 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-88472-804-8

Sonderhefte

124 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-129-9

128 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-009-4

144 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-7658-2091-5

124 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-127-5

122 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-030-8

122 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-031-5

144 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-86244-989-7

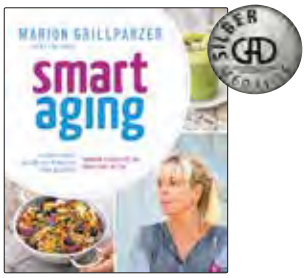
122 Seiten | 18,2 x 24,8 cm
€ (D) 4,95 | € (A) 5,70 | sFr. 7,50
ISBN 978-3-95961-126-8

Gesunde Ernährung

224 Seiten | 19,5 x 24,0 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-141-1

192 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-186-2

208 Seiten | 19,0 x 25,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-151-0



224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-973-6

e

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-251-7

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-250-0

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm ~~€ 19,99~~
€ (D) 12,99 | € (A) 12,99 | sFr. 18,90
ISBN 978-3-86244-756-5

e

192 Seiten | 19,0 x 25,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-948-4

e

176 Seiten | 17,1 x 24,0 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-749-7

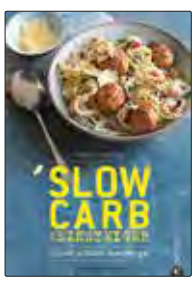
160 Seiten | 19,2 x 28,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-087-2

216 Seiten | 18,2 x 25,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-751-0

Seiten | 18,2 x 25,1 cm
€ (D) 22,99 | € (A) 23,70 | sFr. 32,50
ISBN 978-3-86244-952-1

192 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-088-9

160 Seiten | 16,5 x 22,9 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-249-4



160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-089-6

Fitness

192 Seiten | 18,9 x 23,4 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-214-2

240 Seiten | 22,2 x 26,5 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-152-7

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-195-4

224 Seiten | 22,7 x 27,4 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-979-8

e

Lebenshilfe

192 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 17,99 | € (A) 18,50 | sFr. 25,50
ISBN 978-3-95961-189-3

288 Seiten | 13,1 x 18,1 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-224-1

192 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 17,99 | € (A) 18,50 | sFr. 25,50
ISBN 978-3-95961-182-4

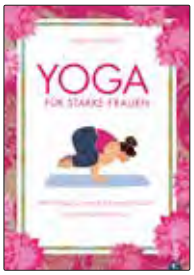
160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-190-9

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-163-3

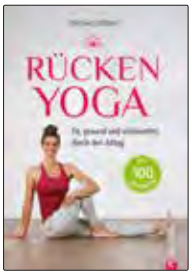
160 Seiten | 17,0 x 24,0 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-240-1

192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 12,– | € (A) 12,40 | sFr. 16,90
ISBN 978-3-95961-143-5

144 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-212-8



160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-157-2



160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-137-4

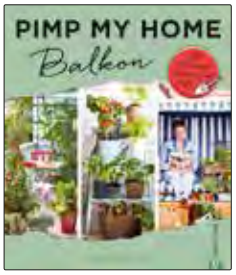
160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-085-8

160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-103-9

Wohnen & Garten

192 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-216-6

224 Seiten | 19,3 x 26,1 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-191-6



160 Seiten | 18,0 x 21,0 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-217-3

160 Seiten | 18,0 x 21,0 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-218-0

168 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-132-9

192 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 25,– | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-95961-138-1

304 Seiten | 21,1 x 23,6 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-118-3

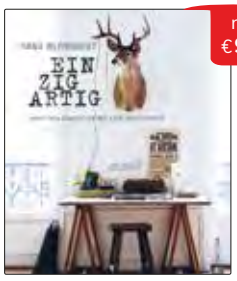
160 Seiten | 24,5 x 30,5 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-117-6

208 Seiten | 22,3 x 26,1 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-096-4

168 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-092-6

224 Seiten | 21,0 x 27,0 cm
€ (D) 35,– | € (A) 36,– | sFr. 47,90
ISBN 978-3-86244-982-8

192 Seiten | 19,5 x 24,0 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-097-1

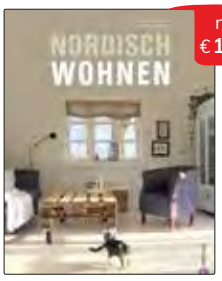


nur € 9,99

208 Seiten | 22,2 x 26,0 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-967-5

nur € 19,99

192 Seiten | 22,7 x 28,6 cm ~~€ 34,99~~
€ (D) 19,99 | € (A) 19,99 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-966-8



nur € 14,99

160 Seiten | 24,5 x 30,5 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-220-1

160 Seiten | 21,8 x 25,6 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-317-8

168 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 30,– | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-86244-953-8

e

168 Seiten | 22,7 x 27,4 cm
€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 34,90
ISBN 978-3-86244-945-3

168 Seiten | 22,7 x 27,4 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-95961-018-6

128 Seiten | 22,0 x 28,5 cm ~~€ 19,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-813-5

320 Seiten | 22,7 x 27,5 cm
€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 41,50
ISBN 978-3-95961-153-4

208 Seiten | 19,5 x 24,5 cm ~~€ 24,95~~
€ (D) 14,99 | € (A) 14,99 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-044-3

160 Seiten | 21,3 x 26,5 cm ~~€ 29,95~~
€ (D) 19,99 | € (A) 19,99 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-083-2

408 Seiten | 19,5 x 26,5 cm
€ (D) 34,99 | € (A) 36,– | sFr. 47,90
ISBN 978-3-95961-131-2

128 Seiten | 26,7 x 25,0 cm ~~€ 24,95~~
€ (D) 12,99 | € (A) 12,99 | sFr. 18,90
ISBN 978-3-86244-119-8

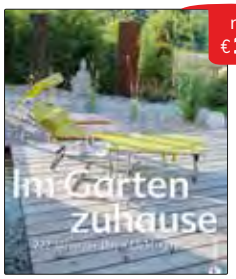
192 Seiten | 26,8 x 28,9 cm
€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-95961-020-9

224 Seiten | 23,5 x 25,5 cm ~~€ 36,99~~
€ (D) 19,99 | € (A) 19,99 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-86244-144-0

256 Seiten | 23,0 x 30,0 cm
€ (D) 39,95 | € (A) 41,10 | sFr. 52,90
ISBN 978-3-86244-143-3

208 Seiten | 20,7 x 22,5 cm ~~€ 34,90~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-991-0

208 Seiten | 24,0 x 25,5 cm ~~€ 34,99~~
€ (D) 15,– | € (A) 15,– | sFr. 21,50
ISBN 978-3-86244-684-1



168 Seiten | 22,3 x 26,5 cm ~~€ 29,99~~
€ (D) 10,– | € (A) 10,– | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-635-3

160 Seiten | 21,0 x 25,0 cm ~~€ 19,99~~
€ (D) 9,99 | € (A) 9,99 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-978-1

160 Seiten | 17,0 x 24,0 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-111-4

160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-090-2

192 Seiten | 12,0 x 18,5 cm
€ (D) 10,– | € (A) 10,30 | sFr. 13,90
ISBN 978-3-86244-954-5

160 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-109-1

144 Seiten | 22,5 x 28,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-116-9

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-041-4

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-084-1

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 14,99 | € (A) 15,50 | sFr. 21,50
ISBN 978-3-95961-040-7

128 Seiten | 16,5 x 23,5 cm
€ (D) 20,– | € (A) 20,60 | sFr. 27,90
ISBN 978-3-95961-110-7

Willkommen Zuhause

Unser Team sagt »Danke!«

Silke Kirsch
Programmleitung

Sonya Mayer
Produktmanagement

Gabriele Engelke
Presseleitung

Carmen Udina
Vertrieb

Bettina Schippel
Herstellungsleitung

Andreas Thorey
Marketingleitung

Wir bedanken uns für Ihre Treue und nehmen diese als Ansporn, Sie und Ihre Kunden auch weiterhin mit Lieblingskochbüchern zu inspirieren.

Auslieferung

Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstraße 1
D-82205 Gilching
E-Mail: verlagshaus@verlegerdienst.de

Service- und Bestellhotline:

Tel.: 0 81 05.38 81 06
Fax: 0 81 05.38 82 59

Deutschland

Vertretungen Sortimentsbuchhandel

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
89275 Elchingen
Tel.: 0 73 08.92 28 16
Fax: 0 73 08.92 28 17
E-Mail: info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

Claudius Elbert
Spindelgasse 6
89174 Altheim/Alb
Tel.: 0 73 40.92 96 78 4
Fax: 0 73 40.92 96 78 5
E-Mail: info@elch-buchservice.de
claudius.elbert@gmx.de

Gerda Heinzmann
Tel. 0 71 45.93 60 60
Fax 0 71 45.57 67
E-Mail: gerda.heinzmann1@
t-online.de

Bayern
Michael Drobny
Mühlangerstr. 41
84405 Dorfen
Tel.: 0 80 81.95 40 76
Fax: 0 80 81.95 40 77
E-Mail: michael-drobny@
t-online.de

Nordbayern
Birgit Meyer/Doris Steineck
Hauptstraße 15
91174 Spalt
Tel.: 0 91 75.90 78 91
Fax: 0 91 75.90 78 92
E-Mail: vertrieb@
postkartenundgeschenke.de

Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern
Verlagsvertretung Thomas &
Stephanie Pfennig
Falkenweg 7
14624 Dallgow
Tel.: 0 33 20 1.3 19 49
Fax: 0 33 20 1.3 14 33
E-Mail: verlagsvertretung-
pfennig@t-online.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt,Thüringen
Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
14050 Berlin
Mobil: 0 17 0.3 81 41 09
Fax: 0 32 22 33 97 13 7
E-Mail: kdguhl@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg
Peter Wiebel
Gartenstraße 29e
63512 Hainburg
Tel.: 0 61 82.827 99 66
Fax: 0 61 82.827 99 67
E-Mail: info@peterwiebel.de

Nordrhein-Westfalen
Christian Voigt
Verlagsvertretung
Stratenweg 71
40629 Düsseldorf
Tel.: 01 51.17 20 98 22
Fax: 02 02.74 75 09 68
E-Mail: c-voigt@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen
B. O. N. Buch Order Nord
Verlagsvertretung
Rainer Röll
Postanschrift:
Postfach 50 18 20
22718 Hamburg
Tel.: 0 40.4 39 15 08
Fax: 0 40.4 39 45 15
Mobil: 01 71.2 61 95 31
E-Mail: roell-hamburg@t-online.de

Fachhandel

Servet Deli
Kinzigweg 26
71139 Ehningen
Tel.: 01 70.22 20 46 1
Fax: 07 03.46 47 58 4
E-Mail: s.deli@c-verlag.de

Österreich

Auslieferung

Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: 01.680 14 0
Fax: 01.688 71 30 oder
01.689 68 00
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

Vertreter

Johann Czap
Wien, Niederösterreich, Burgenland,
Kainachgasse 19/3/1
1210 Wien
Tel./Fax: 01.29 03 66 0
Mobil: 06 64.39 12 83 8
E-Mail: johann.czap@
mohrmorawa.at

Günter Thiel
Oberösterreich, Salzburg, Tirol,
Vorarlberg, Kärnten, Steiermark,
Südtirol
Reuharting 11
4652 Steinerkirchen/Traun
Mobil: 06 64.39 12 83 5
Fax: 06 64 77.39 12 83 5
E-Mail: guenter.thiel@
mohrmorawa.at

Fachhandel

Jutta Bussmann
Breitenfurter Straße 378A/2/23
1230 Wien
Tel.: 06 64.20 39 07 1
Fax: 06 64.20 75 25 8
E-Mail: jutta.bussmann@
mohrmorawa.at

Schweiz

Auslieferung

Buchzentrum AG (BZ)
Industrie Ost
CH-4614 Hägendorf
Tel.: 0 62.2 09 27 01
Fax: 0 62.2 09 27 88

Vertreter

Baumgartner Bücher AG
Stefan Baumgartner
Deborah Baumgartner
Centralweg 16
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel.: 0 44.7 62 42 80
Fax: 0 44.7 62 42 85
E-Mail: stefan.baumgartner@
ava.ch
d.baumgartner@ava.ch

Niederlande

Willems Adventure
Honderdland 120
2676 LT Maasdijk
Niederlande
Tel.: 00 31.85 877 22 15
Fax: 00 31.84 883 77 15
E-Mail: info@willemsadventure.nl
www.willemsadventure.nl

Südtirol

Grafus GmbH
Sir Isaac Newton Straße 1
I-39100 Bozen
Tel.: 04 71.08 64 44
Fax: 04 71.08 64 55
E-Mail: info@grafus.it

Verlag

GeraNova Bruckmann Verlagshaus GmbH
Infanteriestraße 11a
80797 München
Postanschrift:
Postfach 40 02 09
80702 München
Tel.: 0 89.13 06 99.0
Fax: 0 89.13 06 99.100

Vertrieb

Udo Zimmermann
Tel.: 0 89.13 06 99.410
E-Mail: udo.zimmermann@
verlagshaus.de

Andreas Ströbel
Tel.: 03 61. 22 16 860
E-Mail: stroebel@suttonverlag.de

Andreas von Bleichert
Tel.: 0 89.13 06 99.480
E-Mail: andreas.vonbleichert@
verlagshaus.de

Nikolaus Kuplent
Tel.: 0 89.13 06 99.440
E-Mail: nikolaus.kuplent@
verlagshaus.de

Carmen Udina
Tel.: 0 89.13 06 99.487
E-Mail: c.udina@c-verlag.de

Marketing

Andreas Thorey
Tel.: 0 89.13 06 99.510
E-Mail: andreas.thorey@
verlagshaus.de

Susanne Pietsch
Tel.: 0 89.13 06 99.533
E-Mail: susanne.pietsch@
verlagshaus.de

Presse

Gabriele Engelke
Tel.: 0 89.13 06 99.546
E-Mail: presse@verlagshaus.de

Veranstaltungen

Tel.: 0 89.13 06 99.547
E-Mail: presse@verlagshaus.de

Die Europreise in Österreich werden durch die österreichische Auslieferung gebunden. Die Preise in der Schweiz verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung. Bildnachweis: Wenn nichts anderes angegeben ist, wurden die Abbildungen von den Autoren/ Fotografen der jeweils angekündigten Bücher zur Verfügung gestellt. Printed in Germany. Dieses Produkt ist umweltfreundlich auf chlorfrei gebleichtem Papier (TCF) gedruckt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Dez. 2018

GERANOVA BRUCKMANN
VERLAGSHAUS

www.verlagshaus.de

ISBN 978-3-86517-106-1