

DAS NEUE PROGRAMM  
**WINTER 2025/26**

# RATGEBER

ZEICHNEN | KREATIVES GESTALTEN  
KOCHEN | BACKEN  
LUFTFAHRT

 CHRISTIAN

 Christophorus  
Verlag

 GeraMond

# CHRISTIAN

Guter Geschmack ist bei Christian Programm. Die reich bebilderten Koch- und Lifestyle-Bücher garantieren höchsten Genuss. Das Kochbuch-Programm bietet einige außergewöhnliche Titel, die schon mehrfach international prämiert wurden.

# UNSERE BESTSELLER

1



## Meal Prep with Me

€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 40,50  
ISBN 978-3-95961-960-8



2



## Feel Good With Food

€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 40,50  
ISBN 978-3-95961-860-1



3



## The Pasta Queen

€ (D) 34,99 | € (A) 36,- | sFr. 46,50  
ISBN 978-3-95961-823-6



4



## Der perfekte Teller

€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,90  
ISBN 978-3-95961-614-0



5



## Die Gourmet-Bibel Italien

€ (D) 70,- | € (A) 72,- | sFr. 95,-  
ISBN 978-3-95961-578-5



6



## Die Eis-Bibel

€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,50  
ISBN 978-3-86244-116-7



7



## Die Gourmet-Bibel Frankreich

€ (D) 70,- | € (A) 72,- | sFr. 95,-  
ISBN 978-3-95961-400-9



8



## Woodwalkers

€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90  
ISBN 978-3-95961-886-1



9



## Gesund gekocht

€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 40,50  
ISBN 978-3-95961-982-0



10



## Zauberhafte Weihnachten wie bei Harry Potter

€ (D) 24,99 | € (A) 25,70 | sFr. 32,90  
ISBN 978-3-95961-739-0



## Marketing-Kampagne

### Spitzentitel-Marketing

Bestseller-Autorin Svenja Ostwald



Reichweitenstarke  
PR- und Social-Media-  
Kampagne  
mit über 5 Mio.  
Kontakten

### PR-KAMPAGNE

**Buchtipps und Rezeptstrecken**  
in Publikumsmedien, Food- und Frauen-  
magazinen, überregionaler Tagespresse etc.

### Autorenveranstaltungen

in Planung

### SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

### PODCAST



### Nutzung der Autorenreichweite:



@svenja.ostwald  
249.000 Follower



### WOCHENPLAN 1

SHOT: Kurkuma-Shots • Seite 148  
FRÜHSTÜCK: Bir-Chia-Müslli • Seite 156  
MITTAGESSEN: »Falafel«-Salat • Seite 171  
ABENDESSEN: Sheet Pan Curry • Seite 179  
SNACK: Salted Caramel Fudge • Seite 188

#### ZUTATENLISTE (FÜR 6 PORTIONEN)

##### OBST & GEMÜSE

- 1 Stück Kurkuma
- 2 Stücke Ingwer
- 2 Zitronen
- 4-6 Orangen
- 1 Apfel
- 1 Handvoll (ca. 50 g) TK-Blauwurz (optional)
- 1 kleine Zwiebel
- 1 großer Brokkoli
- 1 Gurke
- 2-3 Tomaten
- 1 Tasse (50 g) Kirschtomaten
- 1 Süßkartoffel (je nach Größe eventuell 2)
- 2 große Handvoll (500 g) Babyspinat oder Grünkohl
- 1 Römerviel
- frischer Koriander
- frische Petersilie

##### TROCKENE & VERPACKTE ZUTATEN

- 4 EL (ca. 48 g) Chanaen
- 8 EL (ca. 64 g) glutenfreie grobe Haferflocken
- 4 EL (ca. 60 g) pfefferlicher Joghurt nach Wahl
- 4 TL Ahornsirup oder mehr nach Geschmack
- 4 EL Mandelblättchen
- ca. 400 g Kichererbsen (Abtropfgewicht)
- 1 Tasse (50 g) Quinoa
- 1 Tasse (ca. 200 g) rote Linsen
- 1 Dose (400 ml) Kokosmilch
- 2 Tassen (ca. 100 ml) Gemüsebrühe
- 1 Tasse (ca. 240 ml) passierte Tomaten
- 2-3 Teelöffel (200-300 g) vegane dunkle Schokolade
- 4-5 Medjool-Datteln

##### ÖLE UND FLÜSSIGKEITEN

- 4 Tasse (ca. 160 ml) Olivenöl
- 4 Tasse (ca. 120 ml) weiche Balsamicoessig
- 2 EL Ahornsirup
- 1 EL Senf
- 2 EL Erdnussöl

##### GEWÜRZE

- Cayennepfeffer (optional)
- gemahlene Zimt
- gemahlene Bourbonvanille
- Currypulver



Svenja Ostwald liebt ihren Job als erfolgreiche Modedesignerin über alles, musste aber feststellen, dass lange Arbeitszeiten und enormer Stress auch ihre Kehrseiten haben. Heute arbeitet sie als Health Coach in NY und zeigt ihrer Community auf Instagram und darüber hinaus, dass es wirklich Spaß macht, ein gesundes Leben zu führen. »Truly feel your best« ist ihr drittes Buch im Christian Verlag.

Als integrative Ärztin verbindet **Dr. med. Sibylla Krane** ihre Leidenschaft für evidenzbasierte Medizin mit alten Heilweisen und modernem Health Coaching, um ihre PatientInnen gerade in der (Peri-)Menopause dabei zu unterstützen, ihr bestes gesundes und glückliches Leben zu genießen. Zusammen mit ihrer Familie lebt sie nach Stationen in New York und Boston in München.

## SPITZENTITEL★



Hardcover

Svenja Ostwald, Sibylla Krane

**Truly feel your best**

Dein Daily Guide ab Mitte 30

Rezepte, Routinen &amp; Impulse

Hardcover, mit Leseband · 224 Seiten · WG 1456

Format 19,3 x 26,1 cm

ISBN 978-3-98951-070-8

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90

ET 19.12.2025



9 783989 510708



Das neue Buch von  
Ernährungscoach und  
SPIEGEL-Bestseller-Autorin  
Svenja Ostwald!

Ko-Autorin Dr. med. Sybilla  
Krane – Spezialgebiet:  
Frauengesundheit!

DER Daily Guide für deine  
(Peri-)Menopause – mit Wissen,  
Rezepten und Tipps

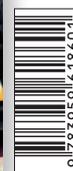
## 2 Expertinnen für DEIN Wohlbefinden

Get ready to feel your best! Dieses Buch ist mehr als nur eine Sammlung von vielfältigen, ausgewogenen und vor allem leckeren Rezepten: Es ist deine Wegbegleiterin für mehr Wohlbefinden und innere Balance für alle Frauen ab Mitte 30. Es hilft dabei, den eigenen Körper und seine Bedürfnisse bereits in der Perimenopause ganz neu zu verstehen, hormonelle Veränderungen anzunehmen und durch Ernährung, Bewegung und Achtsamkeit das Wohlbefinden zu steigern. Mit wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen, praktischen Tipps und einer Menge kreativer Rezepte wirst du deinen Alltag gesünder und erfüllter gestalten können – ab der ersten Seite!

» Ernährungsexpertin Svenja Ostwald hat genau die richtigen Tipps parat und weiß auch, worauf man beim Vorbereiten achten sollte.

SAT.1 Frühstückfernsehen über  
*Meal Prep with Me*

Über 31.000  
verkaufte Exemplare



Feel Good With Food

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90

ISBN 978-3-95961-860-1

Über 20.000  
verkaufte Exemplare



Meal Prep with Me

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90

ISBN 978-3-95961-960-8



Hardcover

**Julia Skowronek****Koch mit dem, was da ist!**Schnell. Nachhaltig. Kreativ.  
Hardcover · 160 Seiten · WG 1455  
Format 19,3 x 26,1 cm

ISBN 978-3-98951-057-9

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70

ET 05.12.2025



**Kochen leicht gemacht:  
mit Zutaten, die man  
garantiert zu Hause hat!**

**Nachhaltig kochen:  
Lebensmittel nutzen statt  
verschwenden**

**Keine Zeit zum Einkaufen?  
Kreative Rezepte für jeden  
Vorratsschrankfund**

## Resteküche de luxe

Keine Zeit zum Einkaufen? Jeder kennt den Vorratsschrank voller Dosentomaten, Grieß, Miso – gekauft und dann vergessen. Dieses Buch zeigt, wie Sie daraus kreative, auch vegane Gerichte zaubern – schnell, einfach und abseits der 08/15-Küche. Mit Must-have-Übersichten und einer cleveren Gliederung von A bis Z: Finden Sie einfach eine Zutat in Ihrem Vorrat und entdecken Sie dazu das passende Rezept. Nutzen, was da ist – nachhaltig und köstlich!



Gemüseretter

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90  
ISBN 978-3-95961-722-2

One Pot – Zero Waste

€ [D] 26,99 · € [A] 27,80  
ISBN 978-3-95961-789-5

Die ganze Pflanze

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30  
ISBN 978-3-95961-411-5

**Julia Skowronek**, ausgebildete Köchin, verbrachte einige Zeit in der Spitzengastronomie und in Sterneküchen. Nach weiteren Stationen begann sie schließlich ihre Karriere als Food Stylistin. Mit Leidenschaft und Liebe entwickelt, schreibt und fotografiert sie ihre kreativen Rezeptideen inzwischen selbst. Schon einige Kochbücher stammen aus ihrer Hand. Für Familie und Freundeskreis kocht sie ausschließlich vegan.

## PRESSESCHWERPUNKT ★



Hardcover

**Susann Kreihe****Zuckerfrei backen mit dem Airfryer**

Einfach. Natürlich. Unwiderstehlich.

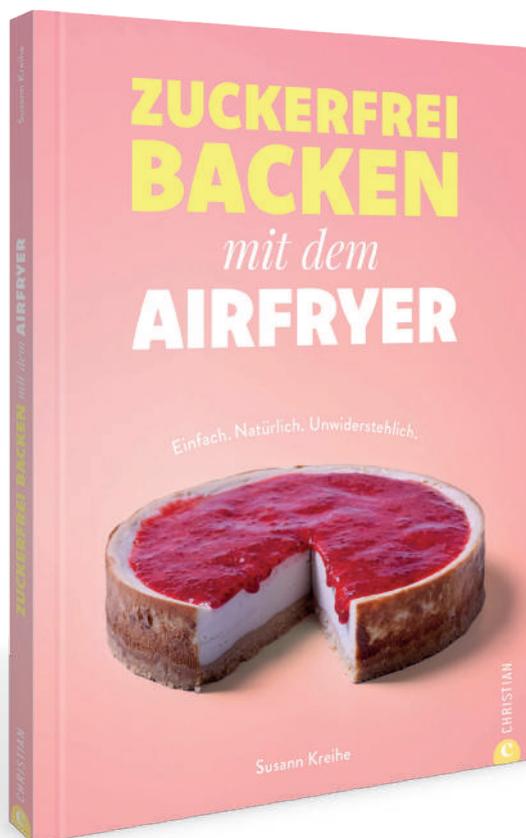
Hardcover · 160 Seiten · WG 1457

Format 19,3 x 26,1 cm

ISBN 978-3-98951-067-8

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70

ET 09.01.2026

**Airfryer - Erfolgsgarant  
der Warengruppe 45****Zwei erfolgreiche Trendthemen  
erstmalig in einem Buch!****Moderne Rezepte und  
trendige Gestaltung****PR-KAMPAGNE**Buchtipps und Rezeptstrecken  
in Publikumsmedien, Food- und  
Frauenmagazinen, überregionaler  
Tagespresse etc.**Perfect Match! Fettarm & zuckerfrei**

Dieses einzigartige Buch kombiniert zwei starke Trends: Zuckerfrei essen und Kochgenuss aus der Heißluftfritteuse. Ein perfektes Duo! Denn wer sich für fettarme Airfryer-Küche interessiert, der bevorzugt auch gesunde Naschereien. Dieses Buch ist auf die Wünsche von Besitzer\*innen einer Heißluftfritteuse maßgeschneidert, was es zum absoluten Must-have macht. Von Bananenbrot über Zucchinikuchen bis zu knusprigen Cookies kommen die Rezepte ohne raffinierten Zucker aus. Stattdessen werden natürlichen Süßungsmitteln wie Datteln, Kokosblütenzucker und Co verwendet. Genuss ohne Reue – dazu sagt keine(r) Nein!



Lieblingskuchen ohne Zucker

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50

ISBN 978-3-98951-019-7



Das große Airfryer-

Familienkochbuch

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90

ISBN 978-3-95961-997-4



**Susann Kreihe** entwickelt seit vielen Jahren mit Leidenschaft kreative und passgenaue Rezepte. Ihre Kreationen erscheinen regelmäßig in Kochbüchern und Zeitschriften verschiedener Verlage. Neben der Arbeit als Rezeptautorin ist die gelernte Köchin und Betriebswirtin für Hotellerie und Gastronomie auch als Ghostwriterin für bekannte Spitzenköche tätig. Auf [www.gerichte-werkstatt.de](http://www.gerichte-werkstatt.de) schreibt sie über die schönen Seiten des Lebens – Kochen und Genießen.

Fotos aus dem Innenteil



PR-KAMPAGNE

Buchtipps und Rezeptstrecken in Publikumsmedien, Food- und Frauenmagazinen, überregionaler Tagespresse etc.



Nutzung der Autorenreichweite:



@zungenzirkus  
82.300 Follower



Zungenzirkus  
48.400 Follower



**Jörg Huber** ist der Direktor des Zungenzirkus. Er lebt in der schönen Oberpfalz und ist süchtig nach Backen. Als tierliebendem Menschen ist ihm das Backen ohne Gelatine wichtig. Er selbst sagt: »Ich liebe das Verarbeiten saisonaler Produkte, achte auf Qualität, versuche nicht verschwenderisch mit Rohstoffen umzugehen und dem Fondant-Wahnsinn entgegenzuwirken. Vergeblich sucht man bei mir künstliche Farbstoffe und auch die Verwendung sehr künstlicher Aromen liegt mir fern. Besondere Freude macht es mir, mit herkömmlichen Zutaten Neues zu gestalten. Ich arbeite nach dem Motto: Überschaubarer Arbeitsaufwand mit größtmöglichem Yummy- und Wow-Effekt.«

SCHWERPUNKTTITEL ★



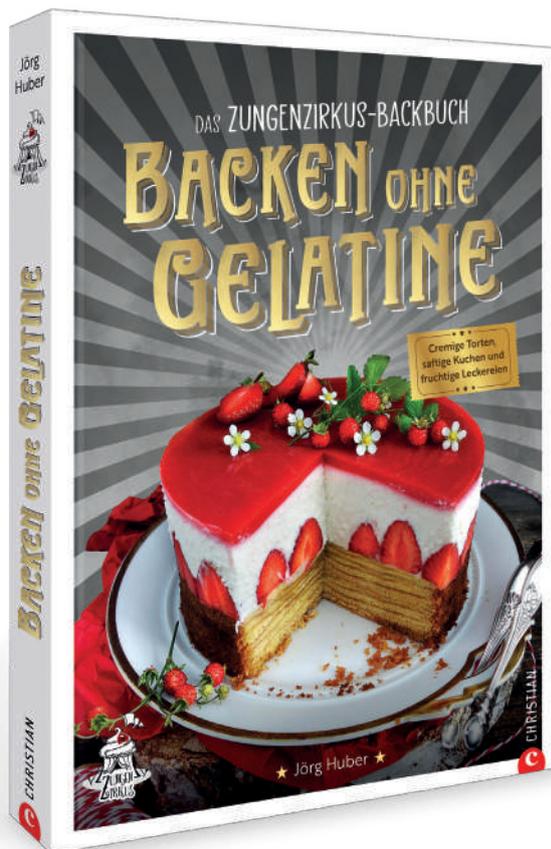
Hardcover

Jörg Huber

**Backen ohne Gelatine**

Das Zungenzirkus-Backbuch  
Hardcover mit Goldfolienprägung  
208 Seiten · WG 1457  
Format 19,3 x 26,1 cm

ISBN 978-3-98951-068-5  
€ [D] 29,99 · € [A] 30,90  
ET 07.11.2025



Das erste Backbuch des Erfolgs-  
Blogs Zungenzirkus

Trendthema »Gelatinefrei  
backen« – besonders für  
Vegetarier\*innen relevant

QR-Codes mit Links  
zu Anleitungen bieten  
echten Mehrwert

**Manege frei für höchste Backkunst!**

Im »Zungenzirkus« werden saftige Kuchen und fruchtige Torten ganz ohne Gelatine gebacken. Für das perfekte Ergebnis sind viele Rezepte mit tollen Videoanleitungen verlinkt. Dazu gibt es eine praktische Umrechnungstabelle, wenn man eine kleinere oder größere Form verwendet. Ob »Green Velvet Cake«, »Baumkuchen-Erdbeer-Torte« oder »Schwarze Sesam-Tarte mit Kiwi« – diese Kreationen sind optisch und geschmacklich unübertrefflich!



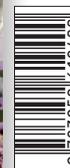
Bienenstich & Beerenartee

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90  
ISBN 978-3-95961-792-5



Mein schwedisches Sommercafé

€ [D] 26,99 · € [A] 27,80  
ISBN 978-3-95961-866-3



Bento Cakes

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70  
ISBN 978-3-95961-940-0



Paperback

**Vinum Weinguide Deutschland 2026**

Paperback · 1080 Seiten · WG 1458

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-98951-063-0

€ [D] 35,00 · € [A] 36,00

ET 07.11.2025



9 783989 510630



**Perfekte Kombination:  
Weinatlas plus Full-Content  
kostenlose App**

**Weinempfehlungen  
von den erfahrensten  
Weinprofis – alle Weine werden  
mehrfach verkostet**

**Die besten Weine Deutschlands:  
Alle Adressen, Bewertungen,  
Preise plus Tipps in  
übersichtlicher Form**

## Der neue Vinum ist da!

Einer der wichtigsten Begleiter für alle Weininteressierten, die sich über die aktuellen Entwicklungen in der deutschen Weinszene auf dem Laufenden halten möchten. Für die 8. Ausgabe des VINUM Weinguides hat das 30-köpfige Expertenteam um die Chefredakteure Matthias F. Mangold und Harald Scholl im Laufe des Jahres über 10.000 Weine der 1.000 besten Betriebe aus allen deutschen Anbaugebieten bewertet.



9 783959 617291

**Wein von A bis Z!**

€ [D] 34,99 · € [A] 36,00

ISBN 978-3-95961-729-1

# Kleine KREATIVE Auszeit

**Handliches Format:**  
ideal für unterwegs und kreative Pausen

**Schnelle Ergebnisse:**  
einfache Anleitungen für rasche Erfolge

**Einfache Umsetzung:**  
klar strukturierte Anleitungen mit Gelinggarantie

NEU



ISBN 978-3-8388-3999-8  
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40  
ET 07.11.2025

**Je Titel**  
128 Seiten  
ca. 80 Abb.  
**€ [D] 12,99**

ISBN 978-3-8388-4000-0  
€ [D] 12,99



ISBN 978-3-8410-6842-2  
€ [D] 12,99



ISBN 978-3-8410-6843-9  
€ [D] 12,99



ISBN 978-3-8388-3986-8  
€ [D] 12,99

CHRISTOPHORUS



# COSY COLOURING

**DIE NIEDLICHEN AUSMALBÜCHER FÜR ENTSPANNUNG UND ZUM VERSCHENKEN FÜR GROSS, FÜR KLEIN - FÜR JEDERMANN!**

Fördert Achtsamkeit & Selfcare

Stressabbau durch Ausmalen

Dickes Papier und breite Klappen als Unterlage

Für jedes Alter geeignet:

Kinder, Erwachsene, Senioren



**DER ABSOLUTE MEGA-TREND**

## COSY COLOURING

**DIE NIEDLICHEN AUSMALBÜCHER FÜR ENTSPANNUNG UND ZUM VERSCHENKEN**

**JE TITEL**  
NUR € (D) **9,99**  
€ (A) 10,30

**FÜR GROSS, FÜR KLEIN - FÜR JEDERMANN!**



Christophorus Verlag

**Streifenplakat »Cosy Colouring«**  
978-3-86230-486-8



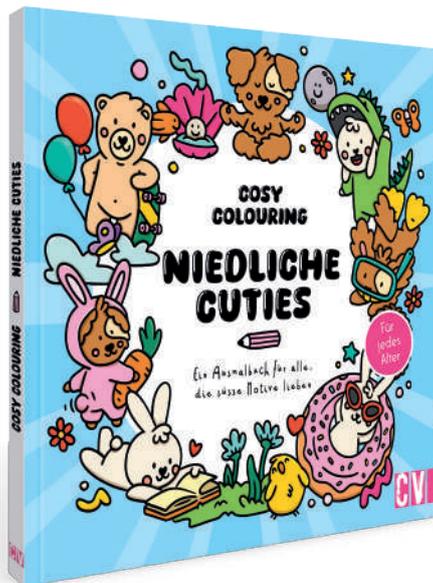
**Bestückte Verkaufsbox inkl. Streifenplakat**  
4 Titel à 5 Exemplare  
Bruttowarenwert € 199,80  
Bestell-Nr. 65044



**JE TITEL**  
NUR € (D) **9,99**  
€ (A) 10,30



Paperback



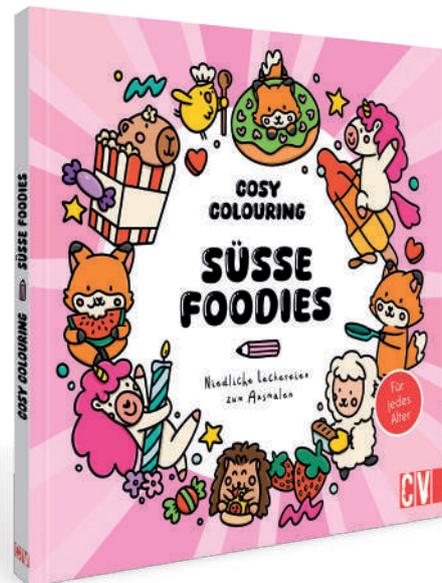
### Kleine Cuties zum Lieben

Ein Ausmalbuch für alle, die süße Motive lieben  
Paperback · 64 Seiten · WG 413  
Format 22,0 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86230-483-7  
€ [D] 9,99 · € [A] 10,30  
ET 26.06.2025



Paperback



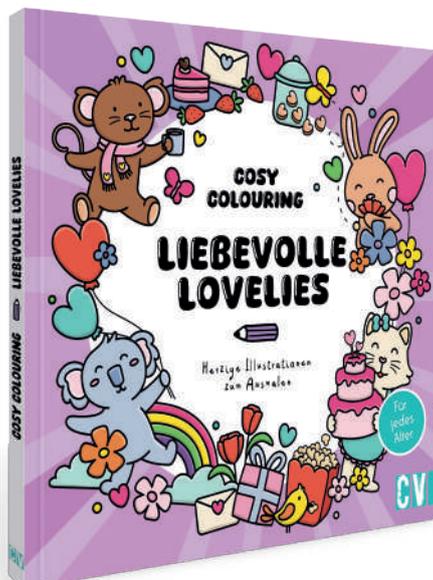
### Süße Leckereien colorieren

Niedliche Leckereien zum Ausmalen  
Paperback · 64 Seiten · WG 413  
Format 22,0 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86230-482-0  
€ [D] 9,99 · € [A] 10,30  
ET 26.06.2025



Paperback



### Herzige Motive zum Ausmalen

Herzige Illustrationen zum Ausmalen.  
Paperback · 64 Seiten · WG 413  
Format 22,0 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86230-484-4  
€ [D] 9,99 · € [A] 10,30  
ET 26.06.2025



Paperback



### Weihnachten zum Ausmalen

Das niedliche Ausmalbuch für gemütliche Winterabende.  
Paperback · 64 Seiten · WG 413  
Format 22,0 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86230-485-1  
€ [D] 9,99 · € [A] 10,30  
ET 26.06.2025



# Ihre Aktion Winter 2025/2026

# JAPAN

Präsentieren Sie das  
Land des Lächelns

PAKET A:

ca. € 696,-

ISBN 978-3-7343-3446-7

PAKET B:

ca. € 315,-

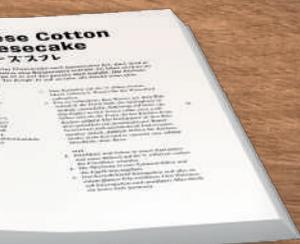
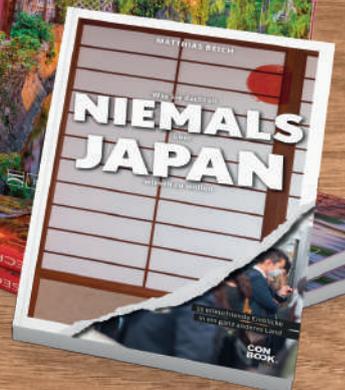
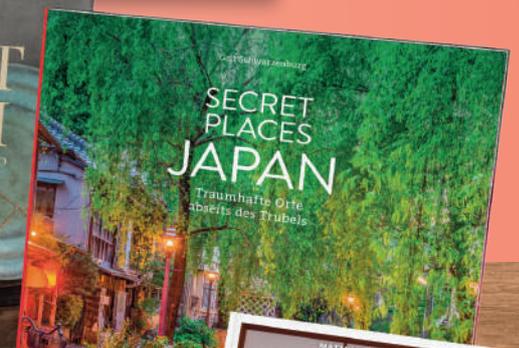
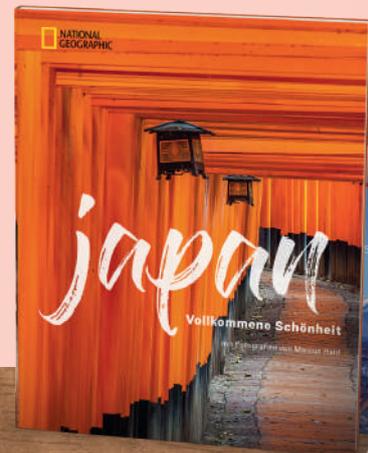
ISBN 978-3-7343-3447-4

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Vertreter!



**GRATIS**  
Set »Papierkraniche« (50 Stk.)

**GRATIS**  
Stofffahne,  
ca. 50 x 110 cm



**GRATIS**  
Tischfahne mit Holzständer

# GERAMOND

Bücher für alle, deren Herz für Fahrzeuge auf vier oder zwei Rädern brennt, deren Sehnsucht den Abenteuern auf und an Schienen folgt. Für alle, die der Faszination der Schifffahrt erlegen sind. Und auch den Liebhabern der Luftfahrt verleiht unser Programm Flügel.



GeraMond

# UNSERE BESTSELLER

1



## S-Bahn Berlin

€ (D) 34,99 | € (A) 36,- | sFr. 46,50

ISBN 978-3-98702-059-9



2



## Supersportwagen Deluxe

€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,50

ISBN 978-3-98702-109-1



3



## Der neue Typenatlas Fendt Traktoren

€ (D) 29,99 | € (A) 30,90 | sFr. 40,50

ISBN 978-3-98702-064-3



4



## Aufbruch in eine neue Zeit

€ (D) 49,99 | € (A) 51,40 | sFr. 65,-

ISBN 978-3-98702-100-8



5



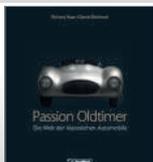
## 101 Dinge, die ein Eisenbahn-Liebhaber wissen muss

€ (D) 16,99 | € (A) 17,50 | sFr. 23,90

ISBN 978-3-95613-028-1



6



## Passion Oldtimer

€ [D] 49,99 | € [A] 51,40 | Fr. 65,-

ISBN 978-3-96453-540-5



7



## Feuerwehrfahrzeuge 2025

€ (D) 19,99 | € (A) 20,60 | sFr. 27,90

ISBN 978-3-98702-104-6



8



## Lost & Dark Places: Militärruinen in Deutschland

€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,50

ISBN 978-3-96453-659-4



9



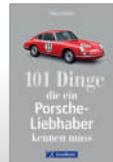
## Das ultimative Auto-Schrauberbuch - Oldtimer und Youngtimer

€ (D) 39,99 | € (A) 41,20 | sFr. 52,50

ISBN 978-3-98702-060-5



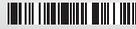
10



## 101 Dinge, die ein Porsche-Liebhaber kennen muss

€ (D) 16,99 | € (A) 17,50 | sFr. 23,90

ISBN 978-3-95613-063-2



Innenseiten

12

Die F 13 war das erste...  
...Lufthansa...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...



Junkers F 13

Es gibt ja zwei Diktator Flugzeugentwürfer...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

wieder entwickelt bei...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

1926 bis 1945 13



Die Ära der ersten...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

Es ist zwar auch in...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

Flügel	20,2 m
Spannweite	10,7 m
Flügelspannweite	10,7 m
Flügelstrecke	1,20 m

98

McDonnell Douglas DC-10

Seit fast vier Jahrzehnten...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...



Wichtig hat mit der...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

Nachdem sich auch...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

Die Ära der ersten...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...



Frankfurt Main

Wichtig hat mit der...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

99

Wichtig hat mit der...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

Nachdem sich auch...  
...1910...  
...1913...  
...1914...  
...1915...  
...1916...  
...1917...  
...1918...  
...1919...  
...1920...  
...1921...  
...1922...  
...1923...  
...1924...  
...1925...  
...1926...  
...1927...  
...1928...  
...1929...  
...1930...

PR-KAMPAGNE

Buchtipps und Bildstrecken in Publikumsmedien, Luftfahrt-Medien, überregionaler Tagespresse etc.



Wir werben in



**Dietmar Plath** gehört zu den erfahrensten Fotografen in der Welt zwischen Himmel und Erde. Über 100 Länder auf allen Kontinenten besuchte er, um interessante Flugzeuge in den kühnsten und exotischsten Farben und Bemalungen oder vor faszinierenden Landschaften festzuhalten und der Öffentlichkeit zu vermitteln. Neben vielen Kalendern demonstrieren zahlreiche Luftfahrtbücher und Bildbände sowie eindrucksvolle Fotoreportagen in renommierten Magazinen wie GEO, Stern, Time, Aero International, Flight International und Aviation Week sein vielseitiges Repertoire.

**Heinrich Großbongardt** ist einer der renommiertesten Luftfahrtexperten Deutschlands. Schon im Alter von 14 Jahren saß er erstmals am Steuerknüppel eines Flugzeugs. Nach seinem Jurastudium und der Ausbildung zum Journalisten arbeitete er für den Pilotenverband Cockpit. Die Lufthansa und der Hersteller Boeing waren weitere Stationen seines Berufslebens.

**Manfred Knappe** war nach seinem Volkswirtschafts-Studium in München als Wirtschaftsjournalist beim Bayerischen Rundfunk und anschließend in der Industrie-Pressearbeit tätig, dabei ab 1990 bis 2012 im heutigen Airbus-Konzern. Vom Jahr 2000 bis 2008 war er zudem Herausgeber des viersprachigen Magazins »Planet AeroSpace«. Als Berater für Themen der Öffentlichkeitsarbeit war er unter anderem für das Dornier Museum Friedrichshafen aktiv.



PRESSESCHWERPUNKT ★



Hardcover

**Dietmar Plath, Heinrich Großbongardt,  
Manfred Knappe**  
**100 Jahre Lufthansa**

Alle Flugzeuge und ihre Geschichte.  
Modelle von 1919 bis heute  
Hardcover · 192 Seiten · WG 1437  
Format 26,8 x 28,9 cm

ISBN 978-3-98702-248-7  
€ [D] 49,99 · € [A] 51,40  
ET 21.11.2025



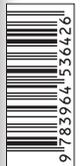
Entdecken Sie die spannende  
Geschichte der Lufthansa von  
Anfang bis heute

Erleben Sie technische  
Meilensteine und faszinierende  
Flugzeuge hautnah

Tauchen Sie ein  
in spektakuläre Fotos und  
beeindruckende Details

### Lufthansa: Eine Reise durch die Luftfahrtgeschichte

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte der Lufthansa: von Propellermaschinen bis zu modernen Jets, von Technikpionieren bis zu Legenden der Lüfte. Dieses Buch zeigt detailreich und technisch fundiert die Meilensteine einer einzigartigen Airline-Historie – mit spektakulären Fotos, spannenden Fakten und Maschinen, die das Herz eines Luftfahrtfans höher schlagen lassen.



101 Dinge, die man über  
die Lufthansa wissen muss  
€ [D] 16,99 · € [A] 17,50  
ISBN 978-3-98453-642-6

## Hotline für Bestellungen

### Zeitfracht GmbH

Industriestraße 23, 70565 Stuttgart  
Telefon 07 11/78 60 22 54

### Zeitfracht Service Portal:

<https://service.zeitfracht.de/>

### Servicezeiten:

Mo. bis Do. 8:00 bis 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 bis 17:00 Uhr

## Hotline für Bestellungen im Ausland

### Auslieferung Österreich

Mohr Morawa  
Telefon 01/68 01 45  
Telefax 01/6 89 68 05  
bestellung@mohrmorawa.at  
<https://webshop.mohrmorawa.at/>

### Auslieferung Schweiz

Buchzentrum  
Kundendienst/Bestellannahme  
Telefon 0 62/2 09 26 26  
Telefax 0 62/2 09 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

## Ihre Ansprechpartner\*innen für Buchhändler:

### Gebiet Nordwest -

**Bremen, Teile von Nordrhein-Westfalen, Niedersachsen**  
**PLZ 26-28, 30-33, 37, 48-49**  
**Teile von 34, 38, 44, 46, 59**

Andrea Brinkmann  
Mobil: 01 72/8 38 13 03  
andrea.brinkmann@gu.de

### Gebiet Süd -

**Teile von Baden-Württemberg, Bayern**  
**PLZ 72, 77-79, 80-89, 93-94**

Helge Hansen  
Tel.: 0 89/41 981 651  
helge.hansen@gu.de

### Gebiet Südwest -

**Luxemburg, Saarland, Teile von Baden-Württemberg, Bayern, Rheinland-Pfalz**  
**PLZ Lux, 54-56, 60-69, 70-71, 73-76, 90-92, 95-98**

Kai Hehr  
Mobil: 01 72/7 33 80 45  
kai.hehr@gu.de

### Gebiet Mitte -

**Sachsen, Teile von Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Thüringen**  
**PLZ 01-02, 04, 07-09, 34-36, 40-43, 45, 47, 50-53, 57-58, 99**  
**Teile von 06, 34, 44, 46, 59**

André Fillgert  
Mobil: 0172/ 73 38 239  
andre.fillgert@gu.de

### Gebiet Nord -

**Hamburg, Schleswig-Holstein, Teile von Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt**  
**PLZ 19, 20-25, 29, 39**

**Teile von 06, 10, 12, 13, 38**  
Andrea Leonhard  
Tel: 0 40/67 77 474  
andrea.leonhard@gu.de

### Gebiet Berlin -

**Berlin, Teile von Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
**PLZ 03, 14-18**  
**Teile von 10, 12, 13**

Bernd Oschlies  
Mobil: 01 72/7 33 81 35  
bernd.oschlies@gu.de

### Verkauf Innendienst

**Bremen, Franken (Bayern), Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein**

Thomas Gade  
Telefon 0 89/41 981 141  
thomas.gade@gu.de

**Belgien, Luxemburg, Niederlande, Baden-Württemberg, Hessen, Niederbayern, Rheinland-Pfalz, Saarland, Schwaben (Bayern)**

Katharina Gaubman  
Telefon 0 89/41 981 156  
katharina.gaubman@gu.de

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Oberbayern, Oberpfalz (Bayern), Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen**

Andreas Ströbel  
Telefon 0 89/41 981 146  
andreas.stroebel@gu.de

### Verkauf Österreich

Andreas Thaler  
St. Johann in der Haide 216  
A-8295 St. Johann in der Haide  
Mobil 00 43/6 64/3 90 05 24  
andreas.thaler@gu.de

### Verkauf Schweiz

Antje Schreiber  
Mobil 00 41/7 86 86 06 30  
antje.schreiber@gu.de

### Verkauf Italien

Frasnelli-Keitsch  
Distribution GmbH-Srl  
Franz Nussbaumer  
Mitterweg 16a, I-39100 Bozen  
Telefon 00 39/4 71 97 96 17  
franz.nussbaumer@frasnelli-keitsch.it

### Verlagsservices

service@gu.de

Lisa Reisinger (Ltg.)  
Telefon 0 89/41 981 226  
lisa.reisinger@gu.de

Hannah Schmidt  
Telefon 0 89/41 981 221  
hannah.schmidt@gu.de

Jennifer Marienberg  
Telefon 0 89/41 981 916  
jennifer.marienberg@gu.de

## Ihre Ansprechpartner\*innen

### Gesamtvertriebsleitung

Isabella Jahn  
Telefon 089 41981 219  
isabella.jahn@gu.de

### Leitung Buchhandel DACH

Ariane Scheidig  
Telefon 089 41981 104  
ariane.scheidig@gu.de

### Leitung KAM

Karin Scholz  
Telefon 089 41981 162  
Karin.scholz@gu.de

**Hotline für Bestellungen****Zeitfracht GmbH**

Industriestraße 23, 70565 Stuttgart  
Telefon 07 11/78 60 22 54

**Zeitfracht Service Portal:**

<https://service.zeitfracht.de/>

**Servicezeiten:**

Mo. bis Do. 8:00 bis 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 bis 17:00 Uhr

**Verlagsservices****service@gu.de**

Lisa Reisinger (Ltg.)  
Telefon 0 89/41 981 226  
lisa.reisinger@gu.de

Benedikt Martin  
Telefon 0 89/41 981 228  
benedikt.martin@gu.de

Bianca Hauptmann  
Telefon 089/41 981 942  
bianca.hauptmann@gu.de

**Ansprechpartner\*innen für Apotheken****Verkaufsleitung**

Torsten Krull  
Telefon 0 30/75 70 41 52  
torsten.krull@gu.de

**Verlagsservices**

Benedikt Martin  
Telefon 0 89/41 981 228  
bestellung@gu.de

**Außendienst Österreich**

Lydia Pratter, Michael Stibor  
Telefon 00 43/65 02 01 806  
l.pratter@icloud.com  
m.stibor@me.com

**Ihre Ansprechpartner\*innen für Fachhändler im Außendienst:****Reisegebiet Nord-Ost:**

**Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nordhessen, nördl. Niedersachsen Ostwestfalen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Thüringen**  
**PLZ: 0-2, 30-32, 38-39, 98-99**  
**Teile von 36, 37**

Gerolf Karwen  
Telefon 01 77/33 74 203  
info@karwen.de

**Reisegebiet Mitte:**

**Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz / Luxemburg**  
**PLZ: 34, 35, 54 - 56, 60, 61, 63 - 67,**  
**Teile von 36, 37, 76**

Rolf Sommer  
Telefon 01 77/85 32 98 7  
info@sommer-handelsagentur.de

**Reisegebiet Westen:**

**Nordrhein-Westfalen, südl. Niedersachsen**  
**PLZ: 33, 40-53, 57 - 59**

Michael Kapalla  
Telefon: 0163 668 95 01  
Michael.Kapalla@t-online.de

**Reisegebiet Baden-Württemberg:**

**PLZ: 68-75, 77-79, 88**  
**Teile von 76, 89, 97**

Andreas Pritzl  
Telefon 01 72/62 34 873  
Andreas.Pritzl@web.de

**Reisegebiet Bayern:**

**PLZ: 80-87, 90-96,**  
**Teile von 89, 97**

Hans-Peter Seis  
Telefon 0151/121 01 906  
seis-hans-peter@t-online.de

**Reisegebiet Österreich:**

**gesamt Österreich und Südtirol**

Lydia Pratter, Michael Stibor  
Telefon 00 43/65 02 01 806  
l.pratter@icloud.com  
m.stibor@me.com

Alle bei der Auslieferung gespeicherten Vorgaben zur Zahlungsart und zum Versandweg haben Vorrang und werden automatisch herangezogen. Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Die Preise entsprechen dem Stand vom 01.08.2025. Änderungen und Irrtum vorbehalten.  
Verbindlich für Ihren Auftrag sind die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Gräfe und Unzer Verlag GmbH.

**Ihre Ansprechpartner\*innen****Vertriebsleitung  
Fachhandel**

Bernd Oschlies  
Mobil: 01 72/7 33 81 35  
bernd.oschlies@gu.de

**Leitung Fachhandel KAM**

Daniel Schleicher  
Telefon 0 89/41 981 144  
Mobil 01 72/ 73 38 031  
daniel.schleicher@gu.de

**Verkaufsleiter**

Torsten Krull  
Telefon 030/75 70 41 52  
Mobil 01 72/86 64 472  
torsten.krull@gu.de

**Ansprechpartnerin  
Vertrieb Fachhandel**

Natalie Hatt  
Telefon 0 89/41 981 341  
natalie.hatt@gu.de

